

さっちゃん通信 2020年4月号 Vol.178

病院ホームページ <http://www.hagicvhp.jp/>

← レントゲンフィルム搬送係のロボット「さっちゃん」。現在、充電期間中！！

看護部長就任のご挨拶

この度、3月末で退職された宮内美智代看護部長の後任として、4月1日付けで萩市民病院看護部長を拝命いたしました河野真理子です。どうぞよろしくお願いいたします。

当院の看護部では「職員一致協力し、暖かく思いやりのある保健・医療・福祉サービスを実践する」という理念のもとに、地域住民の皆様に安心して生活していただけるように、その役割を果たすために職員一同日々自己研鑽に努めております。

病院を受診された患者さんやご家族が少しでも不安なく治療を受けることができるよう、安心・安全な看護を提供することが私たち看護職の役割であると思っております。



昨今、医療はチームで行う時代となり、院内・院外の専門職との協働が重要となってきております。これからも引き続き地域の皆様に信頼されるよう、医療と生活の視点を持つ看護職の育成のために教育体制の充実を図って参ります。

ます。

地域の皆様に萩市民病院に来て良かったと思っただけのよう、また、職員一人一人が看護という職種にやりがいを持ち、生き生きと長く働いていけるよう、患者さんのために看護の力を十分に発揮できるような職場作りをすることが私の役割と思っております。

皆様のご意見を頂きながら質の高い看護を提供するように邁進して参ります。ご支援、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大により社会生活や人々の暮らしに大きな影響を与えております。日々不安な毎日をお過ごしのこととお察し申し上げます。わたしたち看護職に携わる者は、最善を尽くして看護を行い、感染予防に努めて参りたいと思います。

看護部長 河野 真理子

萩市民病院と萩・福祉複合施設かがやきで構成される「萩・健康維新の里」は、市民の誰もがその人らしく、健康に暮らしていけるよう生活を支援するところです。


「萩・健康維新の里」理念

- 変化する社会情勢に進取の気性をもって取り組み、新しい健康の在り方を提案します。
- 現状に妥協せず、創意工夫を惜みず、暖かく思いやりのあるサービスを実践します。
- 自らの役割を明確にし、地域と連携して、保健・医療・福祉を統合したサービスを目指します。

萩市民病院の目標

- ◇ 私たちは、絶えず自分を磨き、質の高い医療を提供します。
- ◇ 私たちは、提供するサービスを説明した上で、あなたとともに医療を実践します。
- ◇ 私たちは、自分に課せられた仕事を全うし、病院事業を維持・発展させます。





新規採用 医師のご紹介

4月から内科に亀井医師が、循環器科に民谷医師が、消化器科に伊藤医師が、小児科に市来医師がそれぞれ着任いたしました。

これからも引き続きよろしくお願いたします。



内科医員
亀井 亮平
(かめい りょうへい)

出身地・出身大学

防府市出身・自治医科大学卒

年齢・血液型

34歳・A型

趣味

温泉巡り

専門分野・得意分野

呼吸器領域を勉強中です。

市民病院の第一印象は？

見島赴任時から、大変お世話になっております。

意気込み

微力ながら、萩の皆さまの健康増進の役に立てるよう、努力して参ります。



循環器科医員
民谷 正輝
(たみにに まさき)

出身地・出身大学

山陽小野田市出身・山口大学卒

年齢・血液型

31歳・B型

趣味

野球観戦・ワイン

専門分野・得意分野

循環器

市民病院の第一印象は？

ちょうど引っ越しの時、桜がきれ

いでした。宇部より、朝晩が寒くて、びっくりしました。

意気込み

基礎研究や臨床ではハートチームの心エコー医として、経食道心エコーがメインの仕事でした。救急対応、入院患者、心カテ、ペースメーカーと生活が一変していますが、覚えていきたいです。



消化器科医員
伊藤 沙恵
(いとう さえ)

出身地

福岡県出身

年齢・血液型

29歳・O型

趣味

音楽鑑賞、ライブやコンサートにも行きます。

専門分野・得意分野

まだ勉強中です。いずれ消化器内科の中で専門分野を持てるよう

に、精進いたします。

市民病院の第一印象は？

新しく綺麗な病院だと思いました。4月上旬は桜もとても素敵でした。

意気込み

若輩者ではありますが、一日でも早く仕事に慣れ、力になれるよう頑張ります。どうぞ宜しくお願いします。



小児科医員
市来 章裕
(いちき あきひろ)

出身地・出身大学

宮崎県出身・山口大学卒

年齢・血液型

29歳・A型

趣味

旅行と読書。バスケットボールと将棋も大好きです。

専門分野・得意分野

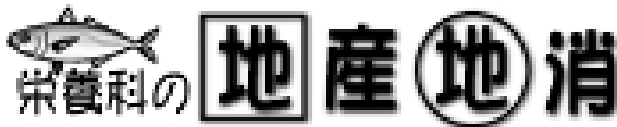
小児科全般を勉強中です。今後は小児がん診療に携わりたいです

市民病院の第一印象は？

穏やかで桜がきれいです。

意気込み

菽の子どもとご家族のために、全力で頑張ります。



代謝促進・疲労回復 ~アスパラガス~

料理の名脇役

いつも料理の名脇役といえる玉ねぎですが、この時期の玉ねぎは肉厚で甘味と旨味があり、格別の美味しさがあります。玉ねぎは通年出回っているのですが、旬がないようにも思われますが、4月～5月にかけて収穫された「黄玉ねぎ」という品種の表皮を乾燥させて保存性を高めたものなので、今の時期が旬といえるでしょう。乾燥させる前の「黄玉ねぎ」を新玉ねぎとして売られていることもあるようですが、旬にだけ出回る「白玉ねぎ」と言われる品種があります。青い葉っぱがついたまま売られていることが多く、「黄玉ねぎ」のように乾燥には向いておらず、水分が多いので傷み易く日持ちしません。春先のこの時期だけの味です。



玉ねぎの効果と言えば...

玉ねぎといえば、血液サラサラ効果があることで知られていますが、それは硫化アリルという切った時に涙が出たり、鼻にも刺激のある辛味成分の効果です。硫化アリルは水溶性なので、「切ったら水にさらす」という当たり前前にしている習慣は、硫化アリルを水に溶け出させていることとなります。この辛み成分は熱にも弱いので、効果を期待して食べるのであれば、さらす時間を短く、生食がおすすめです。白玉ねぎの方が乾燥させていない分、水分が多く、辛みを感じにくいので生でも食べやすいと思います。

新型コロナウイルス感染拡大による面会制限について

新型コロナウイルス感染防止のため、ご家族を含め入院患者さんへの面会を禁止しています。例外として、病院から要請があつて来院された場合のみ可能ですが、訪問時は必ず病棟ナースステーションにお声かけ下さい。また来院時には手指消毒、マスクの着用をお願いします。着替え、日用品等を患者さんへ届ける場合は、病棟職員にお渡し下さい。

ご入院中の患者さんを感染から守るため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

萩市民病院 外来診療担当医師一覧

令和2年4月1日現在

受付時間
午前8:30～11:30／午後13:00～16:30
診療時間
午前8:45～12:00／午後13:30～17:00

外来診療は基本的に「予約制」です。
なお小児科専門外来は、既に診断がついて他院の紹介状をお持ちの方を除いては、まず午前中の一般外来を受診していただき、必要な検査等を行った上で専門外来へ院内紹介をいたします。
いずれの場合も救急・急患はこの限りではありません。

診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	循環器内科 呼吸器内科	午前	米澤 文雄	米澤 文雄	中村 武史	刀禰 尚	米澤 文雄
		中村 武史	刀禰 尚	西村 滋彦	西村 滋彦	中村 武史	
		西村 滋彦	亀井 亮平		民谷 正輝	民谷 正輝	
		亀井 亮平	民谷 正輝		亀井 亮平		
	神経内科	午前					佐野 泰照(大学)
	消化器内科	午前	松本 賢治	松本 賢治	伊藤 沙恵	松本 賢治	伊藤 沙恵
糖尿病外来	午前/午後			田口 昭彦(大学)			
小児科	一般外来	午前	橋高 節明	橋高 節明(隔週)	橋高 節明	橋高 節明	橋高 節明
	市来 章裕	市来 章裕(隔週)	市来 章裕	市来 章裕	市来 章裕	市来 章裕	
※専門外来	午後		神経(第1・3・4) 午前・午後(伊住)	アレルギー(第1) (真方)	心臓(第3) (元永)		
外科 (午後は手術)	午前初診	中村 丘	坂野 尚	中村 丘	坂野 尚	工藤 淳一	
	午前再診			工藤 淳一	中村 丘	坂野 尚	
整形外科 (午後は手術)	午前	村上 智俊 (初再診)	手術のため休診	村上 智俊 (初再診)	村上 智俊 (再診)	川上 武紘 (初再診)	
		川上 武紘 (再診)		川上 武紘 (再診)	川上 武紘 (初再診)		
放射線科検査	終日	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	
麻酔科 (ペインクリニック)	午前		原田 英宜(大学)				
内視鏡検査	午前/午後	伊藤 沙恵	伊藤 沙恵	松本 賢治	浜辺 功一(大学)	末永 成之(大学)	

※ 午後からの内科外来は、専門外来のみとなっています。初診の方は電話予約のうえ、午前中の内科外来を受診されますようお願いいたします。なお、救急・急患についてはこの限りではありません。

※ 糖尿病外来、麻酔科、及び大学の内科非常勤医師の診察は院内紹介のみです。
初診あるいは他院からの直接の紹介は受けつけておりませんので、予めご了承下さい。

萩市民病院 予約センター 電話(0838)25-1235 ※土・日・祝日を除く月～金 8:30～17:00受付

朝は電話が混み合います。つながりにくい場合は、お手数ですが時間をおいておかけ直し下さい。
また、おかけ間違いのないよう十分にご注意願います。

他の医療機関からの受診の際は、紹介状をお持ちいただきますよう、よろしく願いいたします。



さっちゃん通信ぼやきコーナー
(編集後記)

例年この季節は、新生活が始まって期待に胸を膨らませる方が多いと思います。ただ今年、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、当初は感染流行地とされた7都府県が緊急事態宣言の対象でしたが、その後対象された地域から地方への人の流れが目立つなどしたため、対象は全国へと広げられました。山口県でも感染者が30名を超えるなど、深刻な問題となっています。

学校も大型連休明けまで休校となってしまいましたが、今後の感染者数のペースによっては宣言も延長され、休校も長引くのではないかと、子どもを持つ親としては今

後の勉強などに不安もあります。

外出自粛のため、外出といえば食料品や日用品などを買いに行くことと、仕事に行くくらいで、2月中旬からは萩市外にすら行っていません。子ども達もどこにも行けずにイライラが募っているとは思いますが、うちの子は比較的インドア派なので、家で過ごすのもそれなりに楽しんでいるようです。ただ、全く外に出ないのもよろしくないのも、たまに人のいない海へ行ったり、山へ行ったりと、気分転換は図っています。

下関や岩国では、緊急事態宣言後も他県ナンバーの車やバイクなどが多く見られるため、駐車場なども閉鎖するところが出ています。外出自粛でストレスが溜まるとは思いますが、外出できないのは都市部だけでなく地方も同様です。皆さんの気持ち一つで、今回の感染拡大も