



## 常に危機意識を持って ～「消防訓練」を実施しました！～

去る6月27日(水)午後2時から、当院と併設している「福祉複合施設かがやき」と合同で、消防訓練を実施しました。

消防訓練の実施は、管理権原者(注i)(当院では病院長)の義務や、防火管理者(注ii)(当院では事務部長)の責務の中で消防計画を作成し、定期的に各訓練を実施しなければなりません。当院は、消防法第8条1項に定められる「特定防火対象物」になっており、消防法施行規則第3条10項により「消火訓練及び避難訓練を年2回以上実施しなければならない。」とされています。



今回は、病院に患者さんが多くいる時間帯の午前11時の出火を想定しましたが、出火場所については事前に公表せずに行いました。

訓練は、概ね、火災発生→初期消火→通報(消防署等への通報、院内放送など)→避難誘導→避難者数の確認と報告→消防署への避難完了の報告という流れで行われ、当院からは職員だ

けでなく、業務委託の職員も含めて42名が参加しました。

また、萩消防署の職員にもお越しいたいで訓練の様子を見ていただき、訓練の内容について厳しい講評もいただきました。



訓練終了後には、訓練用の水消火器を使った消火訓練を行うとともに、反省点や次回への留意点、気付きなど、意見交換も行ったところです。

火災が起こってはいけませんが、「備えあれば憂いなし」という諺もあります。

いろんなケースを想定して、引き続き定期的な訓練を行ってまいります。

**事務部長 阿武 利明**

注i)「管理権原者」とは、建物の管理行為を法律・契約又は慣習上当然行うべき者のことです。

注ii)「防火管理者」は、防火管理の責任者である管理権原者に防災上の管理を行う者として専任された者のことです。

萩市民病院と萩・福祉複合施設かがやきで構成される「萩・健康維新の里」は、市民の誰もがその人らしく、健康に暮らしていけるよう生活を支援するところです。

### 「萩・健康維新の里」理念

- 変化する社会情勢に進展の気性をもって取り組み、新しい健康の在り方を提案します。
- 現状に妥協せず、創意工夫を惜みず、暖かく思いやりのあるサービスを実践します。
- 自らの役割を明確にし、地域と連携して、保健・医療・福祉を統合したサービスを目指します。

### 萩市民病院の目標

- ◇ 私たちは、絶えず自分を磨き、質の高い医療を提供します。
- ◇ 私たちは、提供するサービスを説明した上で、あなたとともに医療を実践します。
- ◇ 私たちは、自分に課せられた仕事を全うし、病院事業を維持・発展させます。



# 萩市民病院で働きませんか？～職員募集のお知らせ～

萩市民病院では現在、薬剤師と看護師を随時募集しています。募集人員と詳細については以下の通りになります。

## 募集人員・受験資格

各職種の募集人員と受験資格は以下の通りです。

職種	募集人員	受験資格
薬剤師	1人	(1) 昭和48年4月2日以降に生まれた方 (平成31年4月1日現在で45歳以下) (2) 薬剤師免許を有する方 (3) 萩市内に居住できる方 (特別な事情がある場合を除く)
看護師	5人程度	(1) 昭和38年4月2日以降に生まれた方 (平成31年4月1日現在で55歳以下) (2) 看護師免許を有する方 (3) 萩市内に居住できる方 (特別な事情がある場合を除く)

## 試験内容および試験日・試験会場

各職種の試験内容と試験日・試験会場は以下の通りです。

職種	試験内容	試験日・試験会場
薬剤師	専門試験 (基礎薬学、医療薬学、衛生薬学、薬事関係法規)、個人面接	試験日については、申込者と調整のうえ試験の日時を決定します 【試験会場】 萩市民病院
看護師	専門試験 (看護過程、看護業務、看護理論)、個人面接	

## その他

次に該当する方は受験できません

- ✓ 日本国籍を有しない者
- ✓ 成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む)
- ✓ 禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ✓ 萩市の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ✓ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

詳細につきましては、萩市役所人事課 (0838-25-1239) または萩市民病院事務部 (0838-25-1200) までお問い合わせいただくか、萩市民病院ホームページをご覧ください。

## 高級フルーツ、食べ頃はいつごろ？ ～メロン～

### 高級なのに？

買ってきてすぐのメロンやキウイフルーツ、バナナ等は硬くて香りも薄く、食べてもあまり美味しくないことがあります。これは収穫時には完熟していないからです。収穫後に一定期間貯蔵することで甘さが増して、果肉がやわらかくなります。この処理のことを「追熟（ついじゅく）」といいます。果物には追熟するものとしめないものがあり、メロンは追熟する果物です。メロンは追熟すると食味が大きく変わりますが、実は追熟しても糖度はあまり変わらず、果肉が柔らかくなるだけだそうです。

### 食べ頃はいつ？

果肉の硬さ（熟度）が甘味の感じ方に及ぼす影響を調べた実験があり、果肉が軟らかい方が甘く感じるという結果が報告されていました。適度な軟らかさも美味しさの大切な要素であることは分かりましたが、その適度が分かりにくく、どれくらい貯蔵すればよいのか悩みます。できれば美味しいタイミングを逃さず食べたいものです。調べてみたところ、「香りが強くなった」、「ツルがしおれてきた」、「全体的に黄味がかってきた」、「果実の下の方に弾力が出てきた」など書かれていましたが、やっぱり難しそうです。たくさん食べて自分の経験値を上げるのが一番よいのでしょうか、さすがに難しいので、お店の人に聞か、食べごろ目安シールを参考にしようかなと思います。



## まめ！ 秋のあれこれ

当院前の道路を挟んだところに臨濟宗寺院である大照院があります。大照院は、萩藩主毛利家の偶数代藩主が祀られており、奇数代藩主が祀られている東光寺とともに毛利家の菩提寺とされています。

春の桜、夏の新緑、秋の紅葉、冬の雪化粧など、どの季節に行っても素敵な風景を楽しむことができますが、特に私がおすすめるのは、毎年8月13日に迎え火として行われる「萩・万灯会（まんとうえ）」です。参道や約600基の石灯籠のろうそくに火が灯され、とても幻想的な雰囲気を感じられます。

私も小学生の頃、早朝に境内の掃除や灯籠の障子貼りをし、夜には火を灯したり、参拝客へラムネを売ったりするお手伝いをしたことがあります。そのときの参拝客の喜ばれる姿を今でも覚えています。皆さんもぜひ、萩の夏の風物詩である「萩・万灯会」に足を運んでみてはいかがでしょうか。

臨床検査技師 高屋 宏美



# 萩市民病院 外来診療担当医師一覧

平成30年7月1日現在

## 受付時間

午前8:30~11:30 / 午後13:00~16:30

## 診療時間

午前8:45~12:00 / 午後13:30~17:00

外来診療は基本的に「予約制」です。  
 なお小児科専門外来は、既に診断がついて他院の紹介状をお持ちの方を除いては、まず午前中の一般外来を受診していただき、必要な検査等を行った上で専門外来へ院内紹介をいたします。  
 いずれの場合も救急・急患はこの限りではありません。

診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	循環器内科 呼吸器内科	午前	米澤 文雄	米澤 文雄	中村 武史	刀禰 尚	米澤 文雄
			中村 武史	刀禰 尚	西村 滋彦	内田 耕資	内田 耕資
			西村 滋彦	内田 耕資		西村 滋彦	中村 武史
		午後					
	神経内科	午前					佐野 泰照(大学)
	消化器内科	午前	松本 賢治	松本 賢治	中村 宗剛	松本 賢治	中村 宗剛
	糖尿病外来	午前/午後			田口 昭彦(大学)		
小児科	一般外来	午前	橋高 節明	橋高 節明(隔週)	橋高 節明	橋高 節明	橋高 節明
			小林 光	小林 光(隔週)	小林 光	小林 光	小林 光
	※専門外来	午後		神経(第1・3・4) 午前・午後(伊住)	アレルギー(第2) (真方)	心臓(第3) (古田)	
外科 (午後は手術)	午前初診	中村 丘	坂野 尚	中村 丘	坂野 尚	工藤 淳一	
	午前再診			工藤 淳一	中村 丘	坂野 尚	
整形外科 (午後は手術)	午前	茶川 一樹 (再診)	手術のため休診	茶川 一樹 (再診)	茶川 一樹 (再診)	茶川 一樹 (初診)	
		村上 智俊 (初再診)		村上 智俊 (初再診)	村上 智俊 (再診)		
放射線科検査	終日	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	
麻酔科 (ペインクリニック)	午前		原田 英宜(大学)				
内視鏡検査	午前/午後	中村 宗剛 厚東 由里佳(大学)	中村 宗剛	松本 賢治	中村 宗剛 伊藤 駿介(大学)	松本 賢治	

※ 午後からの内科外来は、専門外来のみとなっています。初診の方は電話予約のうえ、午前中の内科外来を受診されますようお願いいたします。なお、救急・急患についてはこの限りではありません。

※ 糖尿病外来、麻酔科、及び大学の内科非常勤医師の診察は院内紹介のみです。  
 初診あるいは他院からの直接の紹介は受けつけておりませんので、予めご了承下さい。

## 萩市民病院 予約センター 電話(0838)25-1235 ※土・日・祝日を除く月～金 8:30～17:00受付

朝は電話が混み合います。つながりにくい場合は、お手数ですが時間をおいておかけ直し下さい。  
 また、おかけ間違いのないよう十分にご注意願います。

他の医療機関からの受診の際は、紹介状をお持ちいただきますよう、よろしくお願いたします。



### さっちゃん通信ぼやきコーナー (編集後記)

梅雨入りをして雨が降る日が多くなりました。ちょうど梅雨に見ごろを迎える花がアジサイです。紫や青、ピンクの花が咲きはじめた雨の季節に清涼感を与えてくれます。土壌のpH(酸性度)によって花の色が変わり一般に酸性ならば青、アルカリ性ならば赤になるといわれています。鑑賞用に広く栽培され日本にはアジサイの種類は50種類以上と豊富です。最近では母の日に、定番のカーネーションの花ではなくアジサイを贈る人も多く、

父の日でも贈る人が増えてきているようです。ちなみ現在一般的に見られるものは、セイヨウアジサイ「ハイドラランジア」という品種です。これは、西洋に伝わったアジサイがイギリスなどで人気上がり、品種改良が進んで大正時代に逆輸入されたものだそうです。この萩でも多くの場所でアジサイをみることができます。子どもたちと雨の日に咲くアジサイを覗いていると、やはり子どもたちは花よりアジサイの葉にいるカタツムリに目がいくようで、カタツムリの歌を歌いながらカタツムリを触っていました。梅雨の時期にだからこそ楽しめることもあるみたいですね。