### 萩市民病院 山口県萩市椿 3460-3 TEL(0838)25-1200 FAX(0838)25-1201



### さっちゃん面信2018年2月1日号Vol.152

### 病院ホームページ http://www.hagicvhp.jp/

← レントゲンフィルム搬送係のロボット「さっちゃん」。現在、充電期間中!!

### 地域連携室主催 在宅ケア研修会を開催しました

1月30日(火)18時30分より、当院地域 連携室主催で在宅ケア研修会を開催しました。 今回は、今後ますます需要が増えると予想され る薬剤師の在宅訪問について、そうごう薬局萩 店の岡本薬剤師を講師にお招きしお話しいた だきました。

具体的には、大きく3点「高齢者による薬の問題点」「服薬管理について」「薬局による在宅医療への関わり」という項目でお話しいただきました。

「高齢者による薬の問題点」では、複数の病気をもたれ、複数の診療科や医療機関に受診されていることが多いため、薬の重複や飲み合わせなどのリスクが生じやすく、薬の管理や服薬に支援が必要なことが指摘されました。

「服薬管理について」では、在宅訪問時に発 見された問題点の主なものとして、薬剤の保管 状況や飲み忘れ、服用薬剤の理解不足があると され、それらを解決するための事例を具体的に 説明いただきました。

最後の「薬局による在宅医療への関わり」では、患者さんに係わる多職種の連携・情報共有が大事なこと、薬剤師の在宅訪問実施までの流れ、実際の訪問事例についてお話しいただき、薬については全く無知な私にも大変解りやすい内容でした。

今回の研修会には、医師や薬剤師、看護師、ケアマネージャー、MSW など多職種の方々37名に参加いただきました。研修会は、年2回実施していますので、次回はこういうテーマで開催して欲しいという意見をいただきますと幸せます。あわせて、皆様の参加を心よりお待ちしています。

事務部長 阿武 利明

萩市民病院と萩・福祉複合施設かがやきで構成される「萩・健康維新の里」は、市民の誰もがその人らしく、健康に暮らしていけるよう生活を支援するところです。

### 「萩・健康維新の里」理念

- 変化する社会情勢に進取の気性をもって取り組み、新しい健康の在り方を提案します。
- 現状に妥協せず、創意工夫を惜しまず、暖かく思いやりのあるサービスを実践します。
- 自らの役割を明確にし、地域と連携して、保健・医療・福祉を統合したサービスを目指します。

### 萩市民病院の目標

- ◇ 私たちは、絶えず自分を磨き、質の高い医療を提供します。
- ◇ 私たちは、提供するサービスを説明した上で、あなたとともに医療を実践します。
- ◇ 私たちは、自分に課せられた仕事を全うし、病院事業を維持・発展させます。



さっちゃん通信 2018(平成 30)年2月1日号

## 萩市駅伝競走大会に参加しました!

この季節の恒例行事ともなっている萩市駅伝競走大会が1月14日に開催され、当院からは昨年と同じ2 チームが参加しました。

今年も医師を始め、看護師、診療放射線技師、臨床 検査技師、理学療法士、管理栄養士と、院内各部署から精鋭が集まりました。日頃から健康管理のためラン ニングを行う職員が最近増えていますが、中にはただ 走ることが純粋に好きな職員もおり、毎年城下町マラ ソンと駅伝は欠かさず参加するものもいます。また駅 伝大会は、普段は他職種と一緒に働く機会が少ない職 員との、いい交流の機会となっています。



今年も例年通り、比較的脚力に自信があるものと無い者に分けてチーム編成をし、自信のあるチームは前回の順位をひとつでもあげるよう、仕事終わりや休みの日に練習を重ね、大会に備えました。

この最近は、大会当日に急遽メンバーが参加出来なくなり、補欠登録していた職員が激走する事態が続いていましたが、今年は当初予定していたメンバーで、最後までたすきをつなぐ事ができました。しかし当日は少し肌寒く、天候もあいにくの曇り空。そんな天候にも関わらず、沿道には多くの方の応援があり、あちらこちらから「がんばれー」と声援もいただきました。



結果は21位と63位で、前回の12位から大きく 下回ってしまいました。ただ、もう1チームが前回の 75位よりも大きく順位を上げる事ができました。

大会終了後は早速、来年の大会に向けてどのような チーム編成がいいか、参加する職員をどのように増や すかなど、大会を盛り上げるための声が上がりました。

来年以降も引き続き参加し、少しでも大会が盛り上 がればと思います。

臨床検査技師 藤永 裕











## 深養科の 地産地消

### 山口県の郷土料理 ~ちしゃなます~

山頭火も詠んだ「ちしゃなます」

「ちしゃ」と言えば、「ふるさとは ちしゃもみが うまい ふるさとにゐる」と山頭火が詠んだことで 知られている「ちしゃもみ」。「ちしゃなます」とも 呼ばれ、山口県を代表する郷土の味です。



ちしゃなますの「ちしゃ」は、レタスやサラダ菜のように玉になる「玉ちしゃ」ではなく、下から葉を掻きとって収穫する「かきちしゃ」を使います。ちしゃ独特のほろ苦い味と味噌の甘味と香りをあじわう料理です。

### 江戸時代からの郷土料理

葉は洗ってしばらく水に浸してあくを抜き、から煎りしたいりこの入った酢味噌を、付けて食べるのがスタンダードな食べ方だそうです。家庭料理では和えたり、焼いた魚を入れたり、地域によっても多少違いがありますが、県内でよく食べられています。古くは江戸時代から、日々の生活に困窮した武士たちが来客や冠婚葬祭の折などに、もてなし料理として提供していたと言われています。

栄養としては、緑黄色野菜に分類され、ビタミンA、 $\beta$ カロテン、鉄分などのミネラル、食物繊維が期待できます。ちりめんじゃこやツナ、ごまを加えて和え物にすると、カルシウム、ビタミン D・Eも加わり、免疫力アップ、集中力アップが期待できる1品になります。

# が 被のあれこれ

かつて、萩と三田尻(現在の防府市)をつないでいた萩往還。この萩往還は佐々並までは現在の旧萩 有料道路・国道262号線とほぼ同じようなルート を通っています。

佐々並は萩市で4番目に「国選定重要伝統的建造



物群保存地区」に選定された所です。この佐々並地区は江戸時代は萩藩主の参勤交代時の宿泊・休息する宿場町として栄えました。町割りは江戸期からほぼ変わりなく、現在でも江戸期や明治期に建てられた建造物を見る事ができます。かつて目代所(もくだいしょ)があった場所には拠点施設の「旧小林家住宅」があり、特産品の販売やパネルなどの展示の他、建物の見学もすることが出来ます。また伝建地区の入口には道の駅あさひがあり、ここでも特産品の購入、食事をする事も可能です。 春になると佐々並川沿いの桜も綺麗に咲き誇ります。春の行楽シーズンに、立ち寄ってはいかがでしょうか?

さっちゃん通信 2018(平成 30)年 2月1日号

受付時間

午前8:30~11:30/午後13:00~16:30

診療時間

午前8:45~12:00/午後13:30~17:00

外来診療は基本的に「予約制」です。

なお小児科専門外来は、既に診断がついて他院の紹介状をお持ちの方を 除いては、まず午前中の一般外来を受診していただき、必要な検査等を 行った上で専門外来へ院内紹介をいたします。

いずれの場合も救急・急患はこの限りではありません。

| 診療科               |                | 時間帯   | 月曜日                | 火曜日                     | 水曜日           | 木曜日           | 金曜日                    |
|-------------------|----------------|-------|--------------------|-------------------------|---------------|---------------|------------------------|
| 内科                | 循環器内科<br>呼吸器内科 | 午前    | 米澤 文雄              | 米澤 文雄                   | 中村 武史         | 刀禰 尚          | 米澤 文雄                  |
|                   |                |       | 中村 武史              | 刀禰 尚                    | 西村 滋彦         | 内田 耕資         | 内田 耕資                  |
|                   |                |       | 西村 滋彦              | 内田 耕資                   |               | 西村 滋彦         | 中村 武史                  |
|                   |                | 午後    |                    |                         |               |               |                        |
|                   | 神経内科           | 午前    |                    |                         |               |               | 佐野 泰照(大学)              |
|                   | 消化器内科          | 午前    | 松本 賢治              | 松本 賢治                   | 中村 宗剛         | 松本 賢治         | 中村 宗剛                  |
|                   |                |       |                    |                         |               |               |                        |
|                   | 糖尿病外来          | 午前/午後 |                    |                         | 幡中 雅行(大学)     |               |                        |
| 小児科               | 一般外来           | 午前    | 真方 浩行              | 真方 浩行(隔週)               | 真方 浩行         | 真方 浩行         | 真方 浩行                  |
|                   |                |       | 有吉 平               | 有吉 平(隔週)                | 有吉 平          | 有吉 平          | 有吉 平                   |
|                   | ※専門外来          | 午後    | 腎臓(第3)<br>(白石)     | 神経(第1·3·4)<br>午前·午後(伊住) |               | 心臓<br>(第3·鈴木) | アレルギー<br>(偶数日)<br>(真方) |
| 外科<br>(午後は手術)     |                | 午前初診  | 中村 丘               | 坂野 尚                    | 中村 丘          | 坂野 尚          | 工藤淳一                   |
|                   |                | 午前再診  |                    |                         | 工藤淳一          | 中村 丘          | 坂野 尚                   |
| 整形外科<br>(午後は手術)   |                | 午前    | 茶川 一樹<br>(再診)      | - 手術のため休診               | 茶川 一樹<br>(再診) | 茶川 一樹<br>(再診) | 茶川 一樹<br>(初診)          |
|                   |                |       | 村上 智俊 (初再診)        |                         | 村上 智俊 (初再診)   | 村上 智俊 (再診)    |                        |
| 放射線科検査            |                | 終日    | 米城 秀               | 米城 秀                    | 米城 秀          | 米城 秀          | 米城 秀                   |
| 麻酔科<br>(ペインクリニック) |                | 午前    |                    | 原田 英宜(大学)               |               |               |                        |
| 内視鏡検査             |                | 午前/午後 | 中村 宗剛<br>久永 拓郎(大学) | 中村 宗剛                   | 松本 賢治         | 中村 宗剛         | 松本 賢治<br>天野 彰吾(大学)     |

- ※ 午後からの内科外来は、専門外来のみとなっています。初診の方は電話予約のうえ、午前中の内科外来を受診されますようお 願いいたします。なお、救急・急患についてはこの限りではありません。
- ※ 糖尿病外来、麻酔科、及び大学の内科非常勤医師の診察は院内紹介のみです。 初診あるいは他院からの直接の紹介は受けつけておりませんので、予めご了承下さい。

### 萩市民病院 予約センター 電話(0838)25-1235 ※土・日・祝日を除く月~金 8:30~17:00受付

朝は電話が混み合います。つながりにくい場合は、お手数ですが時間をおいておかけ直し下さい。 また、おかけ間違いのないよう十分にご注意願います。

### 他の医療機関からの受診の際は、紹介状をお持ちいただきますよう、よろしくお願いいたします。



### さっちゃん通信ぼやきコーナー (編集後記)

今年の寒波はとても体に沁(し)みます。毎朝犬の散 歩に行くのですが、まず行く準備をするまでが一苦労。 完全防備にする為、2重のスウェットにベンチコート。 首マフラーに耳あて。そして手袋。ただ気温が低いたけ ならまだいいのですが、これに風が加わればさらに手袋 も2重に。

散歩中は寒すぎて体を動かしたくないのか私は像のよ うにゆっくりと・・・

でも、犬ははしゃいで綱をひっぱりますが私は付いて

いけず・・・。 「ううう~ 寒み~~!!」

散歩が終わって食事を与えて家に入ると窓越しにその 犬がかわいらしい声で鳴きます。「何があったのか な?」と顔を覗くとその犬は悲しそうな瞳で「家の中に 入れてくれ~!|と鳴くのです。

この寒さ、犬も耐えられそうにないようです・・・・ 【古川】

さっちゃん通信2018 (平成30) 年2月1日号