萩市民病院　山口県萩市椿 3460-3　TEL（0838）25-1200　FAX（0838）25-1201

さっちゃん通信 2018年1月1日号 Vol.151

病院ホームページ　http://www.hagicvhp.jp/

← レントゲンフィルム搬送係のロボット「さっちゃん」。現在、充電期間中！！

明治維新 150 周年おめでとうございます

新年明けましておめでとうございます。そして、明治維新 150 周年大変おめでとうございます。萩ゆかりの幕末の志士や明治政府の立役者、同時代の萩の人たちが、同じ山際の景色、川の流れを見ていたのだと思うと、150 年の時を超えて彼らの息づかいが聞こえてきそうです。

当時の萩の人口は、4 万 5 千人程度で全国 11 位の人口規模の町だったようです。また、平均寿命は、乳児死亡率が高かったので 40 歳程度ですが、15 歳以上になった人の寿命は 60 歳程度といわれています。当時の人たちは、スマホも TV もなく退屈に日々を過ごしていたのでしょうか。それとも、文明開化の勢いにのり、西洋に追いつけという慌ただしい日常だったのでしょうか。そしてその先にどのように未来を見ていたのでしょうか。

150 年後の私たちは、先人の功績に基づいて生活をしていますが、やはり社会や世界の変化に翻弄され目まぐるしい毎日を送っています。私たちの平均寿命は女性約 87 歳 男性 81 歳になりましたが、私たちはどのように未来を見ているでしょうか。

ヨーロッパを代表する知性と言われるジャック・アタリ氏は「2030 年の未来予測」で、世界は大混乱に陥り、世界各地で激しい怒りが渦巻き、暴力がまかり通ると悲観的な予測を行っています。理由として、自由の追求による利己主義の激化と、自由を維持するために必要な市場と民主主義の規制がグローバル化の影響で困難になったことを上げています。ただし、明るい未来のための解決策として、世界は相互依存を強めているため利他主義が人類のサバイバルの鍵であり、個人の内面が変わらなければならないと提言しています。

すでに、利己主義、市場主義にドップリ浸かっている現在の私たちには耳の痛い話ですが、今の繁栄が、150 年前の先人たちの利他の精神の恩恵によることを考えれば、150 年目の節目の機会に、改めて当時の人々の願いに思いを巡らせることが必要かもしれません。

院長　米澤　文雄

萩市民病院と萩・福祉複合施設かがやきで構成される「萩・健康維新の里」は、市民の誰もがその人らしく、健康に暮らしていけるよう生活を支援するところです。

「萩・健康維新の里」理念

- ■ 変化する社会情勢に進取の気性をもって取り組み、新しい健康の在り方を提案します。
- ■ 現状に妥協せず、創意工夫を惜しまず、暖かく思いやりのあるサービスを実践します。
- ■ 自らの役割を明確にし、地域と連携して、保健・医療・福祉を統合したサービスを目指します。

萩市民病院の目標

- ◇ 私たちは、絶えず自分を磨き、質の高い医療を提供します。
- ◇ 私たちは、提供するサービスを説明した上で、あなたとともに医療を実践します。
- ◇ 私たちは、自分に課せられた仕事を全うし、病院事業を維持・発展させます。

萩城下町マラソンで私設エイドステーションを開設しました！

第１８回萩城下町マラソンが１２月１０日（日）に開催されましたが、このたび当院から９名のボランティアスタッフが参加して、市民病院前を通過するコース付近にて私設エイドステーションを開設しました。エイドステーションとは、マラソンなどのロードレースで水分や食べ物を補給できるように、コースの途中に設けたコーナーです。

今回チョコレートやレモンの蜂蜜漬けを準備し、１０時３０分の号砲から約１時間３０分、全国３１都道府県から参加された約２５００名のランナーの応援を行いました。途中準備したチョコレートが足りなくなってしまい、追加購入するほどの盛況ぶりで、スタッフも大いに盛り上がり、ランナーの方々にも市民病院パワーが届けられたのではないかと思います。城下町マラソンの模様はテレビでも放送され、当日の光景をテレビでご覧になった方もいらっしゃるのではないでしょうか。

今回参加したスタッフの中には、例年は選手としてマラソンに参加している職員もいます。少しでもランナーの力になれるよう、また来年も開設出来ればと思います。

検査科長　楢林 秀記・放射線技師長　三輪 光良

処方箋 FAX コーナーの時間短縮について

１月より処方箋 FAX コーナーの取扱時間が、８時４５分から１６時４５分に変更となります。
ご利用される患者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、予めご了承ください。
なお、取扱時間外の処方箋 FAX につきましては、会計窓口の職員または時間外受付の職員までお申し出ください。

インフルエンザ予防接種について

インフルエンザワクチンの予防接種を希望される方は、内科受付で直接お申し込みいただくか、予約センターまでお電話ください。なお、対象となる方は１３歳以上となります。

接種日時は月曜日、火曜日、金曜日の午前となります。当日接種を希望される場合は、内科受付でお申し出ください。

ただし、ワクチンが無くなり次第終了となりますので、予めご了承ください。

栄養科の地産地消

鹿児島県出身 ～安納芋（あんのういも）～

鹿児島県種子島の出身

さつまいもは世界に3000種類から4000種類もあると言われています。中でも「安納芋（あんのういも）」と言えば、テレビなどでもよく取り上げられ、「甘さが日本一」と呼ばれるほどの甘味が特徴のさつまいもです。

もともと鹿児島県種子島安納地区で栽培され、その地域の名前に由来しています。安納芋の特徴はそのままで洋菓子のようだと表現される甘味としっとりとした食感です。さつまいもはデンプン含有量が多いとホクホクした粉質になり、少ないとしっとりした粘質になります。安納芋は他の品種に比べてデンプン量が少なく、糖が多いため、食感はクリームのようなしっとりした粘質です。

石焼き芋にするとなお美味しい

さつまいもは貯蔵中にデンプンが少しずつ糖に変わっていく(糖化)ので、収穫直後より 2 か月程度貯蔵した芋の方が、甘味が増し、粉質から粘質に変化することが知られています。

さらに加熱するとβアミラーゼという酵素が働き、デンプンを糖化するため、ますます甘くなります。また、βアミラーゼは働きやすい温度帯があり、電子レンジ加熱のように一気に温度を上げる加熱よりも、じわじわと加熱される石焼の方が糖化が進みやすく甘くなります。

冬になると恋しくなる焼き芋。食べるなら美味しくいただきたいものです。

私のおすすめ！萩のあれこれ

萩市中心部は阿武川から流れてきた土砂が堆積してできた三角州の上にあります。この三角州、かつては沼地や湿地が多く、特に江向、土原、唐樋、平安古町などは田や蓮田が広がっていました。現在でもその名残があり、土原や江向では蓮田を見る事ができます。古地図でも土原や江向には農地が広がり、幕末の地図でも明倫館の回りはほぼ緑色で田が描かれています。

萩は町割りが江戸時代と比較しても大きく変わっておらず、昔の地図を片手に観光する事ができます。ただ古地図に田として描かれている所には、現在では大型スーパーや住宅、バイパスなどがあり、往時を偲ぶ事は少し難しいかも知れません。

萩に入府した毛利輝元は、関ヶ原の戦いに敗れたため萩へと移封されましたが、その輝元がかつて拠点としていた広島も三角州の上にあります。萩の地へ来た輝元は、広島の町を思いながら萩の城下町を整備したのでしょうか。

事務部　松浦　拓人

萩市民病院　外来診療担当医師一覧

平成30年1月1日現在

受付時間
午前8:30～11:30／午後13:00～16:30
診療時間
午前8:45～12:00／午後13:30～17:00

外来診療は基本的に「予約制」です。
なお小児科専門外来は、既に診断がついて他院の紹介状をお持ちの方を除いては、まず午前中の一般外来を受診していただき、必要な検査等を行った上で専門外来へ院内紹介をいたします。
いずれの場合も救急・急患はこの限りではありません。

診療科		時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	循環器内科 呼吸器内科	午前	米澤　文雄	米澤　文雄	中村　武史	刀禰　尚	米澤　文雄
			中村　武史	刀禰　尚	西村　滋彦	内田　耕資	内田　耕資
			西村　滋彦	内田　耕資		西村　滋彦	中村　武史
		午後					
	神経内科	午前					佐野　泰照（大学）
	消化器内科	午前	松本　賢治	松本　賢治	中村　宗剛	松本　賢治	中村　宗剛
	糖尿病外来	午前/午後			幡中　雅行（大学）		
小児科	一般外来	午前	真方　浩行	真方　浩行（隔週）	真方　浩行	真方　浩行	真方　浩行
			有吉　平	有吉　平（隔週）	有吉　平	有吉　平	有吉　平
	※専門外来	午後	腎臓（第3） （白石）	神経（第1・3・4） 午前・午後（伊住）		心臓 （第3・鈴木）	アレルギー （偶数日） （真方）
外科 （午後は手術）		午前初診	中村　丘	坂野　尚	中村　丘	坂野　尚	工藤　淳一
		午前再診			工藤　淳一	中村　丘	坂野　尚
整形外科 （午後は手術）		午前	茶川　一樹 （再診）	手術のため休診	茶川　一樹 （再診）	茶川　一樹 （再診）	茶川　一樹 （初診）
			村上　智俊 （初再診）		村上　智俊 （初再診）	村上　智俊 （再診）	
放射線科検査		終日	米城　秀	米城　秀	米城　秀	米城　秀	米城　秀
麻酔科 （ペインクリニック）		午前		原田　英宜（大学）			
内視鏡検査		午前/午後	中村　宗剛 久永　拓郎（大学）	中村　宗剛	松本　賢治	中村　宗剛	松本　賢治 天野　彰吾（大学）

※　午後からの内科外来は、専門外来のみとなっています。初診の方は電話予約のうえ、午前中の内科外来を受診されますようお願いいたします。なお、救急・急患についてはこの限りではありません。

※　糖尿病外来、麻酔科、及び大学の内科非常勤医師の診察は院内紹介のみです。
初診あるいは他院からの直接の紹介は受けつけておりませんので、予めご了承下さい。

萩市民病院 予約センター　　電話(0838)25-1235　　※土・日・祝日を除く月～金 8:30～17:00受付

朝は電話が混み合います。つながりにくい場合は、お手数ですが時間をおいておかけ直し下さい。
また、おかけ間違いのないよう十分にご注意願います。

他の医療機関からの受診の際は、紹介状をお持ちいただきますよう、よろしくお願いいたします。

さっちゃん通信ぼやきコーナー
（編 集 後 記）

平成も30年目に突入です。平成元年の時はちょうど小学6年で、それから3年ずつ足していけば中学、高校の卒業年度がわかるという感じでした。

昨年の6月、天皇の生前退位に関する特例法が公布され、平成31年4月30日に皇太子殿下に譲位され、上皇となられる事が発表されました。なんと直近で上皇となったのは光格天皇以来で、実に200年ぶりの事だそうです。平成時代も平成31年4月で終わり、新しい元号に改元される予定ですが、昭和生まれというのがなんだかすごく過去に感じてしまいます。

さて、今年は冬季オリンピックが開催される年です。日本から海を隔てた隣国、韓国の平昌で冬季オリンピックが開催されます。なんだかちょっと前にリオデジャネイロでオリンピックがあったような気がしますが、気がついたらあれからもう2年経つんですね。4年前は浅田真央が出場するフィギュアスケートがかなりクローズアップされていた事が記憶に残っています。

そしてあと2年経つと今度は東京でオリンピックが開催される予定です。東京オリンピックの時には元号が平成から新しい元号へ変更されていると思いますが、新しい元号は何になるのでしょうか。何だかんだ言って、昭和生まれでも平成の方が長く慣れ親しんだので、しばらくは平成とパソコンでも打ってしまいそうです。　【藤村】