



さっちゃん通信 2017年5月1日号 Vol.143

病院ホームページ <http://www.hagicivilhp.jp/>

← レントゲンフィルム搬送係のロボット「さっちゃん」。現在、充電期間中！！

あなたも一緒に働きませんか？ ～合同就職説明会に参加～

4月16日(日)、宇部市のときわ湖水ホールで開催された看護学生を対象とした病院合同就職説明会に当院として初めて参加しました。

この説明会には、山口県内外から約40の病院がブース出展し、ポスターやのぼり旗の掲出、オリジナルグッズの配付、プロジェクターを使つての映像などで特徴などをアピール。県内及び近県から参加した220名余りの看護学生が、お目当ての病院のブースを訪れ、各病院スタッフから熱心に説明を受ける姿があちらこちらで見受けられました。

もちろん、当院も1人でも多くの看護学生に話を聞いてもらおうと、看護部専用のパンフレットを新たに作成してわかりやすく説明できるように準備し、目を引くブースになるよう当院の写真や「城下町・萩」ならではの萩市の観光ポスターで装飾、また、年齢が学生に近い看護師2名を説明スタッフとして前面に配置し、学生がフランクに話すことができる環境づくりに配慮するとともに、看護部長がバックに控え、専門的な質問にも対応できる態勢を整えました。

しかし、初めての参加ということもあり、また、参加病院は当院よりも大規模な病院がほとんどということもあって、果たして何人の学生に説明を聞きに来てもらえるのか不安もありました。予想どおり、説明会開始早々には、学生の多くは大規模病院のブース前に列を作り、順番を待って教室形式で説明を聞いている様

子でした。そんな中、当院のブースにも少しずつ学生が訪問してくれ、ほぼマンツーマン形式で学生たちの質問に丁寧に対応することができ、結果的には、地元の萩看護学校をはじめ、徳山看護専門学校や宇部フロンティア大学の学生など計23名の学生に話を聞いてもらうことができました。

訪問してくれた学生の中には、当院を受験したいと話してくれた学生もあり、参加して良かったと思える瞬間でした。

当院では、6月に新卒を対象とした平成30年4月採用の看護師募集を行うこととしています。また、すでに看護師資格をお持ちの方についても、随時募集・採用を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

また、病院見学も随時受け付けており、看護スタッフが実際の現場でわかりやすく説明しますので、まずはお電話ください。

当院のスタッフとして、ご一緒に地域医療に貢献していただける方をお待ちしています。

副事務部長 古谷 勝義





新規採用医師 のご紹介

4月から内科・循環器科に西村医師が、小児科に有吉医師がそれぞれ着任いたしました。医師の交代の都度、患者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしく願いいたします。



内科医員
西村 滋彦
(にしむら しげひこ)

出身地・出身大学

宇部市出身・山口大学卒

年齢・血液型

32歳・B型

趣味

読書

専門分野・得意分野

心臓カテーテル検査

市民病院の第一印象は？

アットホームな雰囲気

意気込み

萩の医療に少しでも貢献できるように頑張ります。



小児科医員
有吉 平
(ありよし たいら)

出身地・出身大学

福岡県北九州市出身・山口大学卒

年齢・血液型

29歳・AB型

趣味

鉄道、水族館めぐり

専門分野・得意分野

また専門はきちんと決めていないですが、偏りなく何でも診療できるようになりたいです。

市民病院の第一印象は？

桜がきれい！

意気込み

萩の子供たちの健康を守られるように頑張ります。
今年も専門医試験もあるので、そちらも頑張ります。

看護の日のイベントを開催します

5月12日の「看護の日」にちなんで、今年も5月10日(水)に外来エントランスホールで開催します。「看護の心をみんなの心に」をテーマに職員の子供たちの絵の展示のほか、午前中は外来ホールで血圧測定・健康相談など、午後からは職員によるミニコンサートを開催します。外来での待ち時間や、診察が終わってほっとするお昼の時間に、ぜひともお立ち寄り下さい。

食物繊維たっぷり ～タケノコ～

竹の旬「筍(タケノコ)」

四季のある日本では旬の食材が並んだ食卓で季節を感じることができますが、この季節の代表はやっぱりタケノコでしょう。今は保存技術の向上で季節関係なく年中食べられるようになりましたが、地元で採れた掘りたてのタケノコは味も濃く、香りも違って美味しいです。



タケノコに栄養があるの？

タケノコの栄養といえば、しっかりとした歯ごたえからも食物繊維が多いことが想像できます。食物繊維は生活習慣病の発症や重症化予防に関連があるという報告が多く、特に心筋梗塞との関連があると言われています。LDLコレステロール・血圧の低下作用、糖尿病の発症予防になるというデータがあり、血中の脂質や血糖値を気にされている方は意識して摂取していただきたい栄養素です。またタケノコは歯ごたえがあるので、しっかり噛んで、時間をかけて食べるので、満腹感が得られ食べ過ぎ予防にもなり、全体の摂取エネルギーを抑えることができます。糖質や脂質をエネルギーに変えるときに必要なビタミンB群も多く含んでいるので、春のスタートダッシュで疲労を感じている方にもお勧めしたい食品です。



今回は、山陰本線長門大井駅から徒歩で約20分、私の自宅近くにある大井八幡宮を紹介させていただきます。

大井八幡宮の祭神は第15代天皇・応神天皇（おうじんてんのう）で、中世末期の時代まで、長門国阿武郡18郷の惣社として阿武郡全域の住民はもちろん、当時の支配者からも崇敬されていたとのこと。

参道に巨大なみかげ石の橋がありますが、これは堀内の徳山藩主の屋敷にあったものが献納され、明治時代のはじめにかけかえられたものだそうです。また、拝殿には高島北海の作である「富士越えの竜」と呼ばれる図が掛けてありますが大変迫力のあるものです。

小さい頃、9月に行われる秋の大祭には多くの屋台が並び、舞殿では神楽などの催し物が行われて多くの人で賑わい、母から貰った小遣いを手に屋台を回るのが楽しみでしたが、今では随分寂しくなっていました。

春には参道の両側にある桜の花も見物となります。近くに来られた際には、一度ごらんになってはいかがでしょうか？



事務部長 阿武 利明

萩市民病院 外来診療担当医師一覧

平成29年5月1日現在

受付時間
午前8:30～11:30／午後13:00～16:30
診療時間
午前8:45～12:00／午後13:30～17:00

外来診療は基本的に「予約制」です。
なお小児科専門外来は、既に診断がついて他院の紹介状をお持ちの方を除いては、まず午前中の一般外来を受診していただき、必要な検査等を行った上で専門外来へ院内紹介をいたします。
いずれの場合も救急・急患はこの限りではありません。

診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	循環器内科 呼吸器内科	午前	米澤 文雄	米澤 文雄	中村 武史	刀禰 尚	米澤 文雄
			中村 武史	刀禰 尚	西村 滋彦	内田 耕資	内田 耕資
			西村 滋彦	内田 耕資		西村 滋彦	中村 武史
		午後					
	神経内科	午前					佐野 泰照(大学)
	消化器内科	午前	松本 賢治	松本 賢治	中村 宗剛	松本 賢治	中村 宗剛
糖尿病外来	午前/午後			幡中 雅行(大学)			
小児科	一般外来	午前	真方 浩行	真方 浩行(隔週)	真方 浩行	真方 浩行	真方 浩行
			有吉 平	有吉 平(隔週)	有吉 平	有吉 平	有吉 平
	※専門外来	午後	腎臓(第3) (白石)	神経(第1・3・4) 午前・午後(伊住)		心臓 (第3・鈴木)	アレルギー (偶数日) (真方)
外科 (午後は手術)	午前初診	中村 丘	坂野 尚	中村 丘	坂野 尚	工藤 淳一	
	午前再診			工藤 淳一	中村 丘	坂野 尚	
整形外科 (午後は手術)	午前	茶川 一樹 (再診)	手術のため休診	茶川 一樹 (再診)	茶川 一樹 (再診)	茶川 一樹 (初診)	
		藤本 和弘 (初再診)		藤本 和弘 (初再診)	藤本 和弘 (再診)		
放射線科検査	終日	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	
麻酔科 (ペインクリニック)	午前		原田 英宜(大学)				
内視鏡検査	午前/午後	中村 宗剛 久永 拓郎(大学)	中村 宗剛	松本 賢治	中村 宗剛	松本 賢治 天野 彰吾(大学)	

※ 午後からの内科外来は、専門外来のみとなっています。初診の方は電話予約のうえ、午前中の内科外来を受診されますようお願いいたします。なお、救急・急患についてはこの限りではありません。

※ 糖尿病外来、麻酔科、及び大学の内科非常勤医師の診察は院内紹介のみです。
初診あるいは他院からの直接の紹介は受けつけておりませんので、予めご了承下さい。

萩市民病院 予約センター 電話(0838)25-1235 ※土・日・祝日を除く月～金 8:30～17:00受付

朝は電話が混み合います。つながりにくい場合は、お手数ですが時間をおいておかけ直し下さい。
また、おかけ間違いのないよう十分にご注意願います。

他の医療機関からの受診の際は、紹介状をお持ちいただきますよう、よろしく願いいたします。



さっちゃん通信ほやきコーナー
(編集後記)

今年は3月に比較的寒い日が続いたせいか、桜が満開になるのが遅かったようです。
大体3月末から4月初めにかけて満開になる桜が、なかなか咲かないなあと思っていたところ、4月に入って一気に満開に。しかし春の嵐か、3月末から4月初めにかけては雨が降ったり、風が吹いたり大荒れの天気続き、気がついたら花も散って、なんか葉桜になっているじゃないですか。
お花見なんて最近ではあまりしていませんが、なんだか急に花が散ってしまうと、さみしい気分になります。

さて、これから行楽シーズンを迎えます。萩にも多くの観光客が訪れると思いますが、6月になるとTWILIGHT EXPRESS 瑞風の運行が開始され、萩にも立ち寄ります。生まれてからずっと線路の近くに住んでいますので、昔は機関車にひかれた客車や、特急列車などが走っていた事を記憶していますが、最近ではもっぱら1両か2両のワンマン列車が運行されています。最近では試運転で瑞風が山陰線を走っている所を見かけますが、見かけるとなんだか楽しくなってきます。
ちなみに瑞風に乗って旅行に行くと、一番高いコースが120万円だそうで……。乗る事はちょっと叶いそうもないです。

【藤村】