



# さっちゃん通信 2017年4月1日号 Vol.142

病院ホームページ <http://www.hagicivilhp.jp/>

← レントゲンフィルム搬送係のロボット「さっちゃん」。現在、充電期間中！！

## 新年度を迎えて

長く寒い冬が終わり、あたたかな春となりました。一斉に草木の花が咲き、春になったことを一緒に喜んでいるようです。

さて当院では、本年3月31日に「萩市民病院事業新改革プラン」を作成しました。

公立病院は、地域における基幹的な公的医療機関として、地域医療の確保のため重要な役割を果たしています。しかし、多くの公立病院において、経営状況の悪化や医師不足等のため医療提供体制の維持が困難となっています。平成19年12月に国は「公立病院改革ガイドライン」を策定しました。その要請を受けて、当院は8年前の平成21年3月に初回の「萩市民病院改革プラン」を作成しています。



その全国的な成果として、ある程度の改善は認められたとされています。しかし、依然として医師不足等の厳しい環境が続いており、持続可能な経営を確保しきれない病院も多い

状況です。加えて人口減少・少子高齢化が急速に進展する中で、医療需要が大きく変化することが見込まれ、地域ごとに適切な医療提供体制の再構築がますます必要とされています。

引き続き改革を継続し、地域における良質な医療を確保していくことを求めて、国は平成27年3月に改めて「新公立病院改革ガイドライン」を策定しました。それを受けて、当院も新改革プランを作成したところです。

特に、全国で起こる人口減少は、地域住民の生活に大きな影響を与えます。自然界と同様に変化にうまく適応することが、地域が存続していくための必要条件です。



新年度を迎え、上記新プランでも述べていますが、地域で大切にすべきは何かをしっかりと議論し、柔軟に適応していくためにはどのような行動をとればよいのかを検討していきます。

当院の地域における役割として、急性期の入院医療は欠かせないものと考えています。病床数や医師数の制限もあるため、他の救急病院と連携しながら役割を全うしていく所存です。よろしくお願い致します。

院長 米澤 文雄

萩市民病院と萩・福祉複合施設かがやきで構成される「萩・健康維新の里」は、市民の誰もがその人らしく、健康に暮らしていけるよう生活を支援するところです。

### 「萩・健康維新の里」理念

- 変化する社会情勢に進取の気性をもって取り組み、新しい健康の在り方を提案します。
- 現状に妥協せず、創意工夫を惜しまず、暖かく思いやりのあるサービスを実践します。
- 自らの役割を明確にし、地域と連携して、保健・医療・福祉を統合したサービスを目指します。

### 萩市民病院の目標

- ◇ 私たちは、絶えず自分を磨き、質の高い医療を提供します。
- ◇ 私たちは、提供するサービスを説明した上で、あなたとともに医療を実践します。
- ◇ 私たちは、自分に課せられた仕事を全うし、病院事業を維持・発展させます。

## Event

# 図書室を整備しました！

当院では、患者さんやご家族など、当院を利用されている方により良いサービスを提供するために、本館2階食堂側に図書室を整備しました。

整備にあたっては、萩図書館並びに特定非営利活動法人 NPO 萩みんなの図書館の皆さんにご協力いただくとともに、整備費用は元患者さんからいただいた善意（寄附）を活用させていただきました。

図書は、新たに購入したものや、萩図書館から寄贈いただいたものを含め約1,100冊を揃え、3月30日に患者さん、職員、萩図書館、NPO 萩みんなの図書館の皆さんに出席いただき、開所式を行った後に開放しました。

多くの皆さんのご利用をお待ちしています。



## 5月12日は看護の日 ～ 看護の日のイベントを開催します！ ～



ナイチンゲールの誕生日である5月12日は「看護の日」に制定されています。当院では看護の日をはさんだ看護週間にイベントを毎年開催しています。今年も5月10日（水）に外来エントランスホールで開催します。「看護の心をみんなの心に」をテーマに職員の子供たちの絵の展示のほか、

午前中は外来ホールで血圧測定・健康相談など、午後からは毎年好評をいただいています職員によるミニコンサートを開催します。外来での待ち時間や、診察が終わってほっとするお昼の時間に、ぜひともお立ち寄り下さい。



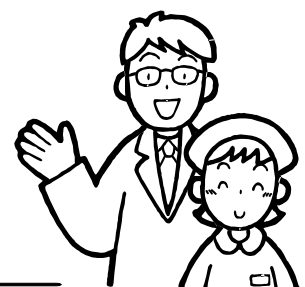
## 医師交代のお知らせ

3月31日付けで、内科・循環器科 内海 仁志 医師、小児科 藤本 洋輔 医師が退職いたしました。

4月1日から、内科・循環器科に 西村 滋彦(にしむら しげひこ) 医師、小児科に有吉 平(ありよし たいら)医師が着任し、診療を行います。

どうぞよろしくお願いいたします。

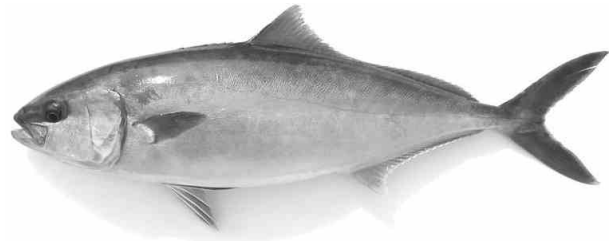
患者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



## 平たいブリ？ブリ御三家～ヒラソ～

### ローカル名、ヒラソ

この辺り呼ばれている「ヒラソ」とは、標準名では「ヒラマサ」という魚です。一般的には「平政」と書くことが多いのですが、ブリによく似て、形が平らなことから、「平鰯」と書かれることもあります。



夏の季語にもなっているように、昔は春から夏が旬と言われていましたが、温暖化による水温上昇や養殖物が出回るようになり、最近では9月～11月が美味しいと言われています。コリコリとした身の歯ごたえのよさとさっぱりとした脂が好まれています。

### ブリと違って筋肉質

ヒラマサの身は引き締まった筋肉質で、たんぱく質が多く、脂質はブリの1/3と少なく、さっぱりとしています。エネルギー（カロリー）も約半分です。ブリに比べると脂肪分は少なめではありますが、n-3系脂肪酸といわれるDHA、EPAは豊富に含んでいます。これらの脂質は血液の凝固を抑え血栓を予防し、血液中の中性脂肪、LDLコレステロールを低下させ、動脈硬化や高脂血症などの予防に効果があるとされています。



先日息子に乗せて朝から車を走らせ、日本海の海岸沿いを眺めながらドライブしていました。

田万川まで来たときに、「そういえば田万川の温泉に入ったことがないなあ」とふと思立ち、息子と一緒に帰ろうということになりました。

温泉の中に入ってみると、広いロビーには土産がずらりと並べられており、ゆったりくつろげる部屋まであります。「さっそく入ろう」と内湯を見ると「何これ。すごい茶色やねー」と二人で驚き、また湯内からはボコボコとお湯が沸いているような光景。まるで別府の地獄を想像させられるような湯船に、子供と二人で興味津々。露天風呂の方ではややぬるめのお湯で、朝からのんびりと長湯ができました。

浴室内で出会った方が「湯を舐めりんなよー」と言われましたが、なぜなめてはいけないのか。湯の匂いは鉄分様ですが、調べると塩化物冷鉱泉というらしく塩辛い物だそうです。近くに海水浴場もあるので夏場に泳いだ後利用するのも良いかもしれませんね。



萩市民病院 外来診療担当医師一覧

平成29年4月1日現在

受付時間  
午前8:30～11:30／午後13:00～16:30  
診療時間  
午前8:45～12:00／午後13:30～17:00

外来診療は基本的に「予約制」です。  
なお小児科専門外来は、既に診断がついて他院の紹介状をお持ちの方を除いては、まず午前中の一般外来を受診していただき、必要な検査等を行った上で専門外来へ院内紹介をいたします。  
いずれの場合も救急・急患はこの限りではありません。

診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	循環器内科 呼吸器内科	午前	米澤 文雄	米澤 文雄	中村 武史	刀禰 尚	米澤 文雄
			中村 武史	刀禰 尚	西村 滋彦	内田 耕資	内田 耕資
			西村 滋彦	内田 耕資		西村 滋彦	中村 武史
		午後					
	神経内科	午前					佐野 泰照(大学)
	消化器内科	午前	松本 賢治	松本 賢治	中村 宗剛	松本 賢治	中村 宗剛
糖尿病外来	午前/午後			幡中 雅行(大学)			
小児科	一般外来	午前	真方 浩行	真方 浩行(隔週)	真方 浩行	真方 浩行	真方 浩行
			有吉 平	有吉 平(隔週)	有吉 平	有吉 平	有吉 平
	※専門外来	午後	腎臓(第3) (白石)	神経(第1・3・4) 午前・午後(伊住)		心臓 (第3・鈴木)	アレルギー (第2・4) (真方)
外科 (午後は手術)	午前初診	中村 丘	坂野 尚	中村 丘	坂野 尚	工藤 淳一	
	午前再診			工藤 淳一	中村 丘	坂野 尚	
整形外科 (午後は手術)	午前	茶川 一樹 (再診)	手術のため休診	茶川 一樹 (再診)	茶川 一樹 (再診)	茶川 一樹 (初診)	
		藤本 和弘 (初再診)		藤本 和弘 (初再診)	藤本 和弘 (再診)		
放射線科検査	終日	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	
麻酔科 (ペインクリニック)	午前		原田 英宜(大学)				
内視鏡検査	午前/午後	久永 拓郎(大学)	中村 宗剛	松本 賢治	中村 宗剛	天野 彰吾(大学)	

※ 午後からの内科外来は、専門外来のみとなっています。初診の方は電話予約のうえ、午前中の内科外来を受診されますようお願いいたします。なお、救急・急患についてはこの限りではありません。

※ 糖尿病外来、麻酔科、及び大学の内科非常勤医師の診察は院内紹介のみです。  
初診あるいは他院からの直接の紹介は受けつけておりませんので、予めご了承下さい。

萩市民病院 予約センター 電話(0838)25-1235 ※土・日・祝日を除く月～金 8:30～17:00受付

朝は電話が混み合います。つながりにくい場合は、お手数ですが時間をおいておかけ直し下さい。  
また、おかけ間違いのないよう十分にご注意願います。

他の医療機関からの受診の際は、紹介状をお持ちいただきますよう、よろしく願いいたします。



さっちゃん通信ぼやきコーナー  
(編集後記)

日ごとに暖かくなり、すっかり春らしい陽気になりました。春といえば別れと出逢いの季節です。私事なのですが、この春から萩市民病院を去る事になりました。

2011年4月に地元を離れ、萩市民病院に入職し、たくさんの人と出会い、たくさんの人に支えられて今日まで歩んで来ました。

初めて社会に出て不安でいっぱいだった自分を上司や先輩方、同僚のみなさんが温かく支えてくれました。

まだまだ未熟者の自分ですが、ここまで成長出来たのは、

萩で出会った皆さんのお陰であると心より感じております。4月からは新しい場所で、これからの出会いを大切にしていくと共に、萩で出会った皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、少しでもお世話になった皆さんに違った形で恩返ししていきたいです。

6年間という長いようで短い時間でしたが、とても幸せな時間でした。

萩市民病院のスタッフの一員として皆さんと共に働けた事は私にとって貴重な財産です。

この場をお借りして出会った皆さんに感謝申し上げます。本当にお世話になりました。

【高倉】