



さっちゃん通信 2016年9月1日号 Vol.135

病院ホームページ <http://www.hagicivilhp.jp/>

← レントゲンフィルム搬送係のロボット「さっちゃん」。現在、充電期間中！！

あなたの将来の夢は？ ～ 一日看護体験を開催 ～

少子高齢化が進む中、地域医療を支えるため看護職の確保は大きな課題となっています。

次世代を担う地域の若い人たちに、医療や看護にもっと関心を持ってもらい、一人でも多く看護職を目指して欲しいという思いで一日看護体験に取り組み始めて今年で4年目になりました。

今年の開催は8月19日、萩高等学校、奈古高等学校の2校より、12名の学生が参加してくれました。

午前中は、2人1組になってお互いの血圧を測定したり、人形を使用して採血の体験などを行いました。また手術室内の見学では、手術着を着る体験も行いました。手術着を着ると参加者からは「思ってもみない体験が出来ました」、「初めてみたものが多くて興味がわきました。ドラマで見た光景がたくさんあり、とても良い経験でした」と感想がありました。



昼食は、当日の入院患者の皆さんと同じ食事を食べてもらいました。いわゆる「病院食」で

すが、「おいしかった!」、「意外と野菜がおいしい」と好評でした。

午後からは、検査室、リハビリ室、放射線科、救急外来の見学を行いました。

それぞれの部署では趣向を凝らした体験が用意されており、貴重な体験ができたようです。病院内を移動する時にも、すれ違う来院された方は職員に「こんにちは」と屈託のない笑顔で挨拶していて、充実した時間が過ごせたのではないのでしょうか。



1日だけではありましたが、今回の体験が夢を持つきっかけのひとつになり、その実現に向けての後押しになれば嬉しい限りです。これからの萩地域の医療、看護を支えてくれる人材になってくれることを期待してやみません。今後も地域との交流を深めていき、少しでも多くの方に医療への興味を持っていただければと思います。

参加してくれた皆さん、ありがとうございました。そして今後、看護師体験をしてみたいと思っている人、お待ちしております!

外来看護係長 中村 亜矢美



萩市民病院と萩・福祉複合施設かがやきで構成される「萩・健康維新の里」は、市民の誰もがその人らしく、健康に暮らしていけるよう生活を支援するところです。

「萩・健康維新の里」理念

- 変化する社会情勢に進取の気性をもって取り組み、新しい健康の在り方を提案します。
- 現状に妥協せず、創意工夫を惜みず、暖かく思いやりのあるサービスを実践します。
- 自らの役割を明確にし、地域と連携して、保健・医療・福祉を統合したサービスを目指します。

萩市民病院の目標

- ◇ 私たちは、絶えず自分を磨き、質の高い医療を提供します。
- ◇ 私たちは、提供するサービスを説明した上で、あなたとともに医療を実践します。
- ◇ 私たちは、自分に課せられた仕事を全うし、病院事業を維持・発展させます。

—「山口県地域医療構想」が公表されました—

本年1月号の「さっちゃん通信」において、当院の米澤院長が「地域医療構想と病床機能について」というタイトルで記事を掲載しています。このたび、その「山口県地域医療構想」が完成し、山口県から公表されましたので、少しその内容について見てみたいと思います。

この地域医療構想は、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる平成37年（2025年）には、医療需要が増大することが予想されるため、高度急性期や慢性期など医療機能別の必要病床数を二次医療圏（萩市と阿武町で構成）ごとに推計するとともに、目指すべき医療提供体制を実現するための施策についてまとめたものです。

萩医療圏では、萩市医師会長を議長として医師、歯科医師、薬剤師、看護師、介護関係者、住民代表、行政などで構成する「萩医療圏地域医療構想策定協議会」において協議されてきました。その結果、平成37年（2025年）に必要な病床数の推計は下の表のとおりとなりました。

	現在の病床数	平成37年に 必要な病床数
高度急性期	0	24
急性期	359	178
回復期	19	181
慢性期	522	235
計	900	615

また、萩医療圏における課題は「医師、看護師等の医療従事者が不足していること」、「圏域の急性期病院はいずれも小・中規模のため、脳疾患や産婦人科疾患、小児疾患などの専門的な疾病・事業が不足又は分散している傾向にあること」、「圏域に三次救急医療機関がないこと」、「急性期から慢性期、在宅医療に繋ぐ回復期機能が著しく不足していること」などが挙げられて

ています。今後、病床数や課題の解決に向けた施策については、圏域毎に医療関係者・保険者その他の関係者等からなる「地域医療構想調整会議」において協議され、取り組みが推進されることとなります。

当院としても、圏域で唯一の公立病院として果たすべき役割や、今後取り組んで行かなければならない事項について、ともに考えていかなければいけないと思っています。

事務部長 阿武 利明

減塩でもう一品!

<材料 (1人分)>

ごぼう 30g、人参 5g、ピーマン 8g、
濃口醤油 3g、砂糖 1g、カレー粉 0.3g、油 1g

<作り方>

- ①ごぼうはさがきにして水にさらしておく。
- ②人参・ピーマンは大きめの千切り。
- ③フライパンに油をひき、ごぼうと人参を炒め醤油・砂糖と少量の水を加え蓋をして蒸す。
- ④少し柔らかくなったら、ピーマンを入れ、水気がなくなったら、カレー粉を加えて炒める。

<今回のポイント>

カレー粉の香りと辛さを効かせて薄味でも美味しく食べられるようにしました。



カレー金平
(塩分0.4)

和の香り～長門ゆずきち

田万川原産のゆずきち

田万川地区が原産の「長門ゆずきち」。萩市周辺で植えられていた「柚吉（ゆずきち）」「宇樹橘（うじゅきつ）」と同一種と思われていましたが、鑑定により別品種と分かり、「長門ゆずきち」という名前で区別されるようになりました。



調味料としても使えるゆずきち

「長門ゆずきち」は、7月下旬から搾汁が可能な極早生系柑橘です。搾汁率、酸濃度ともに高く、苦みが少ないのが特徴で、ポン酢としての加工も多いです。柑橘類の酸の主成分であるクエン酸は、同じく酸味の調味料である酢の酢酸とは違い、揮発性がないため、ツンとした刺激臭がなく、まろやかな酸味です。「長門ゆずきち」は、香りも爽やかで強く過ぎないので、いろいろな料理に使用しても素材の味を損なわず"だし"を大事にする日本食によく合います。

果汁100%手搾りポン酢は塩分ゼロなので、減塩アイテムとして有効ですが、市販の味の付いたポン酢は塩分があります。一概にポン酢といっても種類があるので、量や使い方に気を付けましょう。ちなみにポン酢の語源は、オランダ語の「柑橘類の果汁」を意味する"pons（ポンス）"から来たとする説があります。

萩のあれこれ

東光寺から吉田松陰誕生地の方へ向かい、そのまま道なりに行った高台に、萩市中心部を一望出来る「陶芸の村公園」があります。

芝生の広場や日本グラウンド・ゴルフ協会認定のグラウンドゴルフのコースの他に、子供が遊ぶ

ことの出来る遊具も設置してあります。駐車場もあり、自動販売機やトイレ等の設備もあるため、子供をちょっと遊ばせるのにはちょうど良い場所です。

駐車場の近くにはグラウンドもあり、サッカーやキャッチボールなどをする方も多く見受けられます。お正月になると、高台で適度に風が吹くため、芝生やグラウンドで凧揚げをする子供連れの姿も見られます。また夏の花火大会の時には、ここからだとはよく見えるということで、多くの人が花火見物に訪れます。

萩市の新しいスポットに、ぜひ一度足を運ばれてはいかがでしょうか？



事務部 藤村 大輔

受付時間
午前8:30～11:30／午後13:00～16:30
診療時間
午前8:45～12:00／午後13:30～17:00

外来診療は基本的に「予約制」です。
なお小児科専門外来は、既に診断がついて他院の紹介状をお持ちの方を除いては、まず午前中の一般外来を受診していただき、必要な検査等を行った上で専門外来へ院内紹介をいたします。
いずれの場合も救急・急患はこの限りではありません。

診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	循環器内科 呼吸器内科	午前	米澤 文雄	米澤 文雄	内海 仁志	刀禰 尚	米澤 文雄
			内海 仁志	刀禰 尚	中村 武史	内海 仁志	内田 耕資
			中村 武史	内田 耕資		内田 耕資	中村 武史
		午後					
	神経内科	午前					佐野 泰照(大学)
	消化器内科	午前	松本 賢治	松本 賢治	中村 宗剛	松本 賢治	中村 宗剛
						藤原 真一	
糖尿病外来	午前/午後			幡中 雅行(大学)			
小児科	一般外来	午前	真方 浩行	真方 浩行(隔週)	真方 浩行	真方 浩行	真方 浩行
			是永 優乃	是永 優乃(隔週)	是永 優乃	是永 優乃	是永 優乃
	※専門外来	午後	腎臓(第3) (白石)	神経(第1・3・4) 午前・午後(伊住)		心臓 (第3・鈴木)	アレルギー (第2・4) (真方)
外科 (午後は手術)	午前初診	中村 丘	坂野 尚	中村 丘	坂野 尚	工藤 淳一	
	午前再診			工藤 淳一	中村 丘	坂野 尚	
整形外科 (午後は手術)	午前	茶川 一樹 (再診)	手術のため休診	茶川 一樹 (再診)	茶川 一樹 (再診)	茶川 一樹 (初診)	
		藤本 和弘 (初再診)		藤本 和弘 (初再診)	藤本 和弘 (再診)		
放射線科検査	終日	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	
麻酔科 (ペインクリニック)	午前		原田 英宜(大学)				
内視鏡検査	午前/午後	仁志麻衣子(大学)	中村 宗剛	松本 賢治	中村 宗剛	篠田 崇平(大学)	

※ 午後からの内科外来は、専門外来のみとなっています。初診の方は電話予約のうえ、午前中の内科外来を受診されますようお願いいたします。なお、救急・急患についてはこの限りではありません。

※ 糖尿病外来、麻酔科、及び大学の内科非常勤医師の診察は院内紹介のみです。
初診あるいは他院からの直接の紹介は受けつけておりませんので、予めご了承下さい。

萩市民病院 予約センター 電話(0838)25-1235 ※土・日・祝日を除く月～金 8:30～17:00受付

朝は電話が混み合います。つながりにくい場合は、お手数ですが時間をおいておかけ直し下さい。
また、おかけ間違いのないよう十分にご注意願います。

他の医療機関からの受診の際は、紹介状をお持ちいただきますよう、よろしく願いいたします。



さっちゃん通信ぼやきコーナー
(編集後記)

以前、「安芸の宮島」を「秋の宮島」と小さい時に思ったという内容の編集後記を書きました。まあそれとはあまり関係はないのですが、家族で宮島と呉に遊びに行き、宮島水族館と大和ミュージアムを見学に行きました。

宮島水族館は昔小学校の修学旅行で行った時の思い出があり、今でもラッコはどこだ?とついつい探してしまいます。ちなみに宮島のラッコは、繁殖のために三重県の鳥羽水族館へ移ったらしいです。で、脇道にそれましたが、やはり子供は水族館では大はしゃぎで、大きな水槽を泳ぐ魚をずーっと見ていたり、アシカのショーをみて笑っていた

りと、こちらとしても連れてきた甲斐がありました。

大和ミュージアムには以前、友達と開館直後あたりに行ったのですが、うちの家族はみんな初めての見学でした。戦艦大和は呉にあった呉海軍工廠で約75年前に建造された軍艦で、当時は日本の持てる技術をすべて投入した世界最大の戦艦でした。しかし太平洋戦争末期に沖縄特攻へ向かう途中に航空機によって撃沈されたのは、多くの方が存じかと思えます。ミュージアム内にはその時に戦死された方の遺書も展示してあり、中には20代前半の方の遺書もありました。本来ならばこれからの未来に希望があった方々の事を思うと、言葉が詰まります。今の平和な世の中に感謝しなければいけないと感じた1日でした。【藤村】