



# さっちゃん通信 2015年5月1日号 Vol.119

病院ホームページ <http://www.hagicivilhp.jp/>

← レントゲンフィルム搬送係のロボット「さっちゃん」。現在、充電期間中！！

## 萩市で医師を育てる取り組みが始まります

5月に入り萩も小春日和が続いています。草木は青々と芽を出し、小鳥のさえずりも聞こえ、気持ちのよい春が訪れました。萩市民病院でも新人スタッフさんが新しい職場に入り、やや緊張した趣で仕事を始めています。新人さんが入ると、院内の雰囲気は少し変化するのですが、それは「教育的な雰囲気」が院内に漂うという意味ではとてもよいことだと感じています。4月は院内の所々で、先輩スタッフが新人さんに教える場面を目にしました。先輩方は自分の経験を新人さんに伝え、1日も早い成長を願っています。大河ドラマ「花燃ゆ」でも、松下村塾で若い志士たちが議論を交わしながら学びを深める場面が何度も放送されました。もともと萩は学びの文化、人を育てる文化が根付いている土地なのだと思います。

萩市民病院では、今年度から「医師を育てる」ことを真剣に取り組み始めました。萩に勤めている医師の高齢化、複数の健康問題を診る総合診療医の必要性なども、この取り組みの背景にあります。私たち指導医にとっても医師を育てることは日常診療の底上げにつながると期待しています。「教えることは、2度学ぶこと」という言葉が示す通り、教えるということは日常診療を言葉で伝える能力が求められます。そのため、私たち指導医は日常診療が怠慢にならないように気を引き締めなければなりません。研修医は教

育を通じて、指導医に様々な質問を投げかけてくると思います。「どうして、この患者さんにこの薬を処方したのですか?」、「この検査の目的は何でしょうか?」、「この治療に科学的根拠はあるのでしょうか?」こういった様々な質問に私たち指導医が適切に答えることで日常診療の質向上、切磋琢磨する学びの文化が根付くことと思います。

萩市民病院では山口県内だけではなく全国から研修医を受け入れるためのホームページを作成しました。ここには当院での研修の目的、研修方法などが紹介されています。研修医は院内の診察室や病棟での研修だけではなく、萩市内の診療所、地域包括支援センター、保健センター、消防署などにも出向き医療・介護システムを学ぶこととなります。ひょっとしたら各方面で研修医の先生に会うことができるかもしれません。萩市で医師を育てる取り組みを患者さんの立場からも是非ご協力をお願いします。若い医師が萩市でよりよい学びを得られると感じてくれれば、将来は萩市の医療に貢献してくれるかもしれません。

総合診療科科長 齊藤裕之



萩で学ぶ総合医療ホームページ

(<http://www.hagi-resident.com>)



## 新規採用医師 のご紹介

3月から小児科に真方医師が、4月から消化器科に藤原医師と中村宗剛医師が、循環器科に中村武史医師が、小児科に兼安医師がそれぞれ着任いたしました。医師の交代の都度、患者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願いたします。



内科医長

藤原 真一

(ふじわら しんいち)

### 出身地・出身大学

萩市出身・東京医科大卒

### 年齢・血液型

41歳・A型

### 趣味

ミュージカルを観ること、お酒を飲むこと

### 専門分野・得意分野

消化器内科

### 市民病院の第一印象は？

とにかく皆さんやさしい。

### 意気込み

20年ぶりの地元、早く慣れるように頑張ります。



小児科科長

真方 浩行

(まかた はるゆき)

### 出身地・出身大学

宇部市出身・山口大学卒

### 年齢・血液型

39歳・B型

### 趣味

散歩

### 専門分野・得意分野

小児アレルギー

### 市民病院の第一印象は？

スタッフが親切

### 意気込み

地域の皆様のお役に立てるよう、頑張ります。



内科医員

中村 武史

(なかむら たけし)

### 出身地・出身大学

山口県出身・山口大学卒

### 年齢・血液型

33歳・O型

### 趣味

音楽、映画

### 専門分野・得意分野

循環器内科

### 市民病院の第一印象は？

萩らしい風情のある建物

### 意気込み

少しでも地域の医療に貢献できるように頑張りたいと思います。

### これを極めたい

カテーテルインターベンション



内科医員

中村 宗剛

(なかむら つねたか)

**出身地・出身大学**

萩市出身・山口大学卒

**年齢・血液型**

30歳・A型

**趣味**

車

**専門分野・得意分野**

消化器内科

**市民病院の第一印象は？**

地元

**意気込み**

地域医療に貢献したい

**座右の銘**

一生懸命

**これを極めたい**

内視鏡治療



小児科医員

兼安 秀信

(かねやす ひでのぶ)

**出身地・出身大学**

山口県出身・山口大学卒

**年齢・血液型**

27歳・A型

**趣味**

バッティングセンター、麻雀

**専門分野・得意分野**

小児科

**市民病院の第一印象は？**

スタッフの方々がとても優しいです。

**意気込み**

学べることは全部学びたいです。萩に貢献できるよう頑張ります。

栄養科の **地産地消**

色々使える万能野菜 ~ 新玉ねぎ

甘くて柔らかい新玉ねぎ

新玉ねぎは、普通の玉ねぎより水分が多いため、辛み成分を感じにくく、甘いのが特徴です。一方、柔らかく腐りやすいので、新鮮なものを選び、早いうちに食べ切りましょう。

玉ねぎ調理は時間が大事！

玉ねぎは、切ることで目や鼻を刺激するアリシンという成分を生成します。アリシンは、ビタミンB1を血中に長く留めさせることができるので、疲労に対する作用効率を高めることができます。しかし食べても強い刺激があるので、苦手な人も多いのではないのでしょうか。その場合、切った後15分~1時間程度放置すると、時間の経過とともにアリシンが抜けたり、分解したりして食べやすくなります。熱にも強くなり、加熱調理による損失も防げます。変化後の成分も、血中のコレステロール等の脂質代謝を促進し、動脈硬化や血栓の予防に効果があります。アリシンは水溶性なので、水にさらしておくことでも少なくなります。その分、他の栄養成分も少なくなってしまう。水にさらす場合は短時間でいきましょう！



萩市民病院 外来診療担当医師一覧

平成27年5月1日現在

受付時間  
午前8:30～11:30／午後13:00～16:30  
診療時間  
午前8:45～12:00／午後13:30～17:00

外来診療は基本的に「予約制」です。  
なお小児科専門外来は、既に診断がついて他院の紹介状をお持ちの方を除いては、まず午前中の一般外来を受診していただき、必要な検査等を行った上で専門外来へ院内紹介をいたします。  
いずれの場合も救急・急患はこの限りではありません。

診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
総合診療科	午前		齊藤 裕之	齊藤 裕之	齊藤 裕之		
内科	循環器内科 呼吸器内科	午前	米澤 文雄	米澤 文雄	安藤 みゆき	米澤 文雄	内田 耕資
		安藤 みゆき	刀禰 尚	中村 武史	刀禰 尚	中村 武史	
		中村 武史	内田 耕資		安藤 みゆき		
					内田 耕資		
	午後						
	神経内科	午前					佐野 泰照(大学)
	消化器内科	午前	松本 賢治	松本 賢治	中村 宗剛	松本 賢治	藤原 真一
藤原 真一						中村 宗剛	
糖尿病外来	午前/午後			幡中 雅行(大学)			
小児科	一般外来	午前	真方 浩行	真方 浩行	真方 浩行	真方 浩行	真方 浩行
		兼安 秀信	兼安 秀信	兼安 秀信	兼安 秀信	兼安 秀信	
	※専門外来	午後	腎臓(第3) (白石)	神経(第1・3・4) 午前・午後(伊住)		心臓 (偶数月第2・藤原) (奇数月第3・鈴木)	アレルギー (第2・4) (真方)
外科 (午後は手術)	午前初診	中村 丘	坂野 尚	中村 丘	坂野 尚	工藤 淳一	
	午前再診			工藤 淳一	中村 丘	坂野 尚	
整形外科 (午後は手術)	午前初診	瀬戸 隆之(大学)	手術のため休診	岡崎 朋也(大学)		桑原 嘉一	
	午前再診	桑原 嘉一		桑原 嘉一	桑原 嘉一		
放射線科検査	終日	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	
麻酔科 (ペインクリニック)	午前		原田 英宜(大学)				
内視鏡検査	午前/午後	中村 宗剛 川野 道隆(大学)	藤原 真一 中村 宗剛	松本 賢治 藤原 真一	中村 宗剛 佐伯 一成(大学)	松本 賢治 西村 達郎(大学)	

※ 午後からの内科外来は、専門外来のみとなっています。初診の方は電話予約のうえ、午前中の総合診療科・内科外来を受診されますようお願いいたします。なお、救急・急患についてはこの限りではありません。

※ 膠原病外来、糖尿病外来、麻酔科、及び大学の内科非常勤医師の診察は院内紹介のみです。初診あるいは他院からの直接の紹介は受けつけておりませんので、予めご了承下さい。

萩市民病院 予約センター 電話(0838)25-1235 ※土・日・祝日を除く月～金 8:30～17:00受付

朝は電話が混み合います。つながりにくい場合は、お手数ですが時間をおいておかけ直し下さい。  
また、おかけ間違いのないよう十分にご注意願います。

他の医療機関からの受診の際は、紹介状をお持ちいただきますよう、よろしくお願いいたします。



さっちゃん通信ぼやきコーナー  
(編集後記)

季節は春、今年も市民病院の道路脇に植えてある桜が4月初旬、枝いっぱいにごぼれんばかりに咲きました。残念ながら週末の雨で早々に散ってしまい、西日本のシーズンはほぼ終了しましたが、桜前線はまだまだ北上中。記事によると北海道では5月に入ってから開花が予想されている場所もあるそうです。萩ではこれからつじが見ごろを迎えます。

春は新年度が始まる季節でもあります。入園式や入学式、新社会人になったりと、自分や家族が新しい生活をスタートされた方も多いのではないのでしょうか。私も広報委員となりました。これまで『さっちゃん通信』を読んでいた側から携わる側となりました。様々な関わりができるようになりたいと思います。

【望月】