



さっちゃん通信 2015年3月1日号 Vol.117

病院ホームページ <http://www.hagicivilhp.jp/>

← レントゲンフィルム搬送係のロボット「さっちゃん」。現在、充電期間中！！

DV（ドメスティック・バイオレンス）対応の研修会を開催！！

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの身体的、精神的、経済的、性的な「暴力」のことをいいます。最近、テレビや新聞などでもよく耳にしたり、目にしたりします。

医療機関は、DV被害の疑いがある患者さんを発見することがあります。特に救急医療の現場では、その傾向が強まり、児童虐待・高齢者虐待・障がい者虐待・配偶者虐待が疑われる場合には、適切な対応が求められます。



まずはDVとは何かをよく知ること。このために病院の衛生委員会が主催し、「医療機関におけるDV被害者対応について」というテーマで2月24日(火)に研修会を開催しました。萩市の男女共同参画推進室の方に講師をお願いし、職員40人が受講しました。

講師のお話を伺っていると、DVはとても身近な問題で、誰もが場合によっては被害者にも加害者にもなり得る可能性があることを感じました。交際中の若いカップルの間で起こる暴力「デートDV」。この被害にあったことのある

る20～30歳代の女性は5人に1人という衝撃の事実も。さらに近年の傾向として身体的、精神的、経済的、性的といった暴力の種類に「デジタル暴力」が追加されたとのこと。

これは、例を挙げると、携帯やスマートフォンなどで撮影した個人の写真を使って脅（おど）したり、個人の写真や動画を無許可でネット上に流出させたりすることです。

講師からは「1人で悩んでいる方を見かけたら、1人で悩まずに相談するように促してほしい。今日配布したパンフレット等を院内に置いておくだけでもDV被害者への支援になることを知ってほしい」とのことでした。



医療機関としては、いざというときの適切な対応が求められるので、身構えてしまいがちですが、地域において、一市民として、家族として、また、病院職員として日頃から取り組めることがあることもよく理解できました。

西病棟看護師 古谷 美知子
(衛生委員会 委員)

【DVに関する相談窓口】

- 萩市女性相談窓口……0838-25-3366
- 萩警察署 生活安全課…0838-26-0110
- 山口県男女共同参画相談センター(配偶者暴力相談センター)……083-901-1122

萩市民病院と萩・福祉複合施設かがやきで構成される「萩・健康維新の里」は、市民の誰もがその人らしく、健康に暮らしていけるよう生活を支援するところです。

「萩・健康維新の里」理念

- 変化する社会情勢に進取の気性をもって取り組み、新しい健康の在り方を提案します。
- 現状に妥協せず、創意工夫を惜みず、暖かく思いやりのあるサービスを実践します。
- 自らの役割を明確にし、地域と連携して、保健・医療・福祉を統合したサービスを目指します。

萩市民病院の目標

- ◇ 私たちは、絶えず自分を磨き、質の高い医療を提供します。
- ◇ 私たちは、提供するサービスを説明した上で、あなたとともに医療を実践します。
- ◇ 私たちは、自分に課せられた仕事を全うし、病院事業を維持・発展させます。

花粉症の季節到来！！ ～ 対策は早めにチェック

寒さ厳しい冬が過ぎ、ほのかな暖かさを感じられる時期となりました。

春の訪れもうすぐ。数多（あまた）の花々が開花する、楽しくも美しい時期となりますが、訪れるのは春だけではありません。ゆううつな症状をもたらす花粉もまた、活動を見せ始めます。

平成 27 年 1 月 29 日に環境省が発表した「平成 27 年春の花粉飛散予測（第 2 報）」によれば、山口県を含む中国地方のスギ・ヒノキ花粉総飛散量は、平成 26 年春と同程度かやや多くなると予想されています。

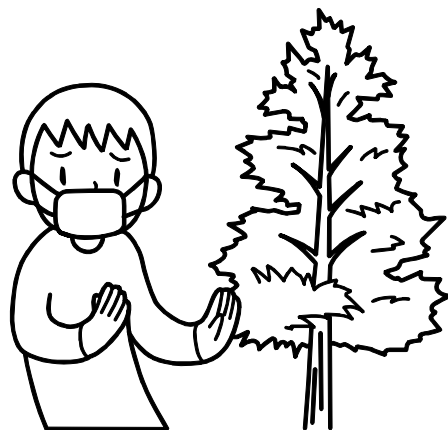
また、例年との比較では、並みかやや少なくなるとのことです。スギ花粉の飛散開始時期は、平成 26 年春と同様か、やや早くなり、例年との比較では、全国的にほぼ例年並みになると予測されています。飛散のピーク時期は 3 月上旬とのこと。

花粉症の予防対策としては、以下の項目が環境省のホームページでも挙げられています。

- ◇マスク、メガネを着用する。特にマスク内側に当てガーゼ等を付けると効果が高い。
- ◇換気時にはレースのカーテン等で遮るとともに、開窓を 10cm 程度にとどめる。
- ◇掃除はこまめに行い、掃除機の使用だけでなく、濡れ雑巾やモップによる清掃を行う。
- ◇洗濯物は屋内に干す。
- ◇衣類の素材は羊毛や毛織物は避け、ポリエステルや綿製品で起毛のないものを着用する。

予防対策に関するさらに詳しい情報は、環境省のホームページに掲載されている花粉症環境保健マニュアル (<http://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/manual.html>) で確認することができます。花粉が多くなる前の早めの予防で、楽しい春を過ごしたいものです。

西病棟看護師 平野 明子



<医師の異動のお知らせ>

- ◇ 3月31日付で内科の藤村 達大医師、五嶋 敦史医師、小児科の高橋 一雅医師、藤本 洋輔医師が退職となります。
- ◇ 3月23日付で小児科の真方 浩行医師が、4月1日付で内科の中村 武史医師、中村 宗剛医師、藤原 真一医師と、小児科の兼安 秀信医師が着任します。よろしくお願いいたします。



ひなまつりイベントのご案内

3月18日（水）午後3時より2階患者食堂において、入院患者の皆様とご家族を対象にしたCS[※]委員会による「ひなまつりイベント」を行います。当日は職員手作りのお菓子や、コーヒー・紅茶などの飲み物を用意し、おなじみ「金琴管バンド」による演奏会等の催し物等も企画しています。多くの方のご来場をお待ちしています。

※CS=Customer Satisfaction（顧客満足）の略。

山口県の郷土料理～ちしやなます

山口県人の証？

かつて、山口県外で「庭に“ちしや”が植えてある家は、長州人だと思え」といわれた時代があったそうです。ちしやが山口をイメージさせる郷土食、今でいう“ケンミン食”だったのでしょか。

質素儉約から生まれた郷土料理

「ちしやなます」は、関ヶ原の戦後、貧窮した毛利家の家臣が質素儉約の中、手近な食材を上手に工夫し、冠婚葬祭や急な来客をもてなす際に作ったのが始まりといわれています。萩に伝わる本来の「ちしやなます」は、見た目にはシンプルですが、実は大変手が込んでいます。焼き魚をほぐして酢に浸け、その浸け酢やいりこを炒ったものをだしにして酢味噌で和えるという、魚をふんだんに使った萩らしい一品です。最近ではサニーレタスで代用されることが多くなりましたが、本来、外側の葉から搔（か）き取って収穫する“搔きちしや”を使います。

搔きちしやは、季節によって葉の色が異なり、霜がふると赤く色付きます。しゃきっとした歯ごたえとほろ苦い味わいが特徴です。7世紀頃、中国に伝わり、日本にも同じ頃伝わったとされ、日本でもっとも古いレタス（ちしや）だそうです。



和のおすめ！ 萩のあれこれ

寒さの残る日々ではありますが、椿や梅の花々の開花を見ると、もうすぐ春が来るのだと実感します。春と聞き、思い浮かべる花は何でしょう。おそらく多くの方が「桜」と答えるでしょう。

国内で桜といえば、ソメイヨシノがその大半を占

めますが、今回ご紹介するのは、日本で唯一、市内で見ることのできる珍しい桜、ミドリヨシノです。市内の桜の名所といえば萩城跡の指月公園。桜の美しくも儂（はかな）い存在と、城跡というものの哀しい歴史跡が調和を見せるこの場所に、山口県の天然記念物ミドリヨシノは存在します。

公園内にある志都岐山神社付近に、淡い緑色に染まる花々が目を奪います。実は花自体は純白なのですが、遠目に見るとガクの緑と相まって淡い緑色に見えます。この緑色のガクこそ、ミドリヨシノが珍しいとされる理由です。数々の桜に囲まれても、一際（ひときわ）その存在感を放つミドリヨシノ。花見は花より団子という方も、この珍しく、美しい桜は一見の価値があります。是非、足を運んでみてください。

西病棟看護師 平野 明子



萩市民病院 外来診療担当医師一覧

平成27年3月1日現在

受付時間
午前8:30～11:30／午後13:00～16:30
診療時間
午前8:45～12:00／午後13:30～17:00

外来診療は基本的に「予約制」です。
なお小児科専門外来は、既に診断がついて他院の紹介状をお持ちの方を除いては、まず午前中の一般外来を受診していただき、必要な検査等を行った上で専門外来へ院内紹介をいたします。
いずれの場合も救急・急患はこの限りではありません。

診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
総合診療科	午前		齊藤 裕之	齊藤 裕之	齊藤 裕之		
内科	循環器内科 呼吸器内科	午前	米澤 文雄	米澤 文雄	安藤 みゆき	米澤 文雄	藤村 達大
			安藤 みゆき	刀禰 尚	藤村 達大	刀禰 尚	内田 耕資
			藤村 達大	内田 耕資		安藤 みゆき	
						内田 耕資	
		午後				石口 博智(大学)	
	神経内科	午前					佐野 泰照(大学)
	消化器内科	午前	松本 賢治	松本 賢治	五嶋 敦史	松本 賢治	五嶋 敦史
膠原病外来	午前	中村 浩士(大学)					
糖尿病外来	午前/午後			幡中 雅行(大学)			
小児科	一般外来	午前	高橋 一雅	高橋 一雅	高橋 一雅	高橋 一雅	高橋 一雅
			藤本 洋輔	藤本 洋輔	藤本 洋輔	藤本 洋輔	藤本 洋輔
	※専門外来	午後	腎臓(第3) (白石)	神経(第1・3・4) 午前・午後(伊住)		心臓(第2) (藤原・鈴木)	アレルギー (第1・2・4) (真方・長谷川・清水)
外科 (午後は手術)	午前初診	中村 丘	坂野 尚	中村 丘	坂野 尚	工藤 淳一	
	午前再診			工藤 淳一	中村 丘	坂野 尚	
整形外科 (午後は手術)	午前初診	瀬戸 隆之(大学)	手術のため休診	山縣 大樹(大学)		桑原 嘉一	
	午前再診	桑原 嘉一		桑原 嘉一	桑原 嘉一		
放射線科検査	終日	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	
麻酔科 (ペインクリニック)	午前		原田 英宜(大学)				
内視鏡検査	午前/午後	西村 純一(大学)	五嶋 敦史	松本 賢治	五嶋 敦史	横田 恭之(大学)	

※ 午後からの内科外来は、専門外来のみとなっています。初診の方は電話予約のうえ、午前中の総合診療科・内科外来を受診されますようお願いいたします。なお、救急・急患についてはこの限りではありません。

※ 膠原病外来、糖尿病外来、麻酔科、及び大学の内科非常勤医師の診察は院内紹介のみです。初診あるいは他院からの直接の紹介は受けつけておりませんので、予めご了承下さい。

萩市民病院 予約センター 電話(0838)25-1235 ※土・日・祝日を除く月～金 8:30～17:00受付

朝は電話が混み合います。つながりにくい場合は、お手数ですが時間をおいておかけ直し下さい。
また、おかけ間違いのないよう十分にご注意願います。

他の医療機関からの受診の際は、紹介状をお持ちいただきますよう、よろしくお願いいたします。



さっちゃん通信ばきコーナー
(編集後記)

イチゴの美味しい季節がやってきました。イチゴが大好きな私にとっては、とってうれしい季節です。子どもからお年寄りまで、幅広い層に親しまれているイチゴ。ケーキなどにも欠かせないフルーツですが、なんと日本が生食での消費量世界一だそうです。フルーツの中でも一、二を争うほどのビタミンCが豊富に含まれているフルーツで、イチゴの可食部100g中

に約80mgのビタミンCを含有しています。成人が1日に必要なビタミンC摂取量は50～60mg。5～6粒食べれば必要量を満たすことができるといったパワーを持ちあわせているそうです。近いうちにイチゴ狩りに行って、ビタミンCの補給をしようと思っています。【岡】

