



# さっちゃん通信 2014年10月1日号 Vol.112

病院ホームページ <http://www.hagicivilhp.jp/>

← レントゲンフィルム搬送係のロボット「さっちゃん」。現在、充電期間中！！

## 1 日消防署長に任命されました！

萩市消防本部消防署で9月9日（火）、1日消防署長を務めさせていただきました。いつもとは違う空間、雰囲気緊張しながら任命式を迎え、消防署長としての1日が始まりました。

まず初めに取りかかったのは、救急車内の点検です。救急車内の説明をしていただきながら点検を行ったのですが、物品は全て取り出しやすい位置にあり、主に使うものは1つのバックにまとめられていました。必要なものがすぐに取り出せ、すぐに処置ができる。そんな環境を見るだけで、1分1秒を無駄にできない救急現場の緊迫感が伝わってくるようでした。

点検が終わり、次は、はしご車に乗せていただきました。高さはなんと35メートル。11～12階建ての建物とほぼ同程度の高さなのだそうです。ヘルメットと命綱をつけ、いざ35メートルの世界へ。しかし、高いです。本当に高いです。あまりの高さに、足は震え、

1歩を踏み出すにも恐怖を感じます。そんな中で火事の際、活動されていることを考えると、命を守ることも命がけなのだと感じました。

震える足のまま、消防本部へと向かいます。119番を受ける通信指令室も、この本部にあります。こちらにも、救急や火災時、すぐに出動できるような工夫がされていました。連絡が入ると、予告指令のサイレンが鳴り、消防隊へと伝達されます。消防隊が準備している間、指令室にて詳細を聞き出し、出動時までに、場所や状況の書かれた指令書が発行されるようになっていました。この同時進行により、時間の無駄なく現場に向かえるのだそうです。改めて、救急現場がいかに迅速な対応が求められているのかを痛感しました。

本部内の見学を終えた後、救急隊の方とお話をさせていただきました。私は病棟勤務のため、実際の救急現場を見聞きすることがなかったのですが、話を伺ううちに、臨機応変が求められる救急現場の大変さ、119番通報から始まる時間との勝負、医療機関との連携の大切さを思い知らされました。

最前線の現場があり、私たちは診療・看護を行うことができます。そんな、第一発見者から救急隊、医療機関へとつなぐ「命のバトン」をしっかりと受け止めながら、今後の業務を行っていきたいと思う1日でした。

西病棟看護師 平野 明子

萩市民病院と萩・福祉複合施設かがやきで構成される「萩・健康維新の里」は、市民の誰もがその人らしく、健康に暮らしていけるよう生活を支援するところです。

### 「萩・健康維新の里」理念

- 変化する社会情勢に進取の気性をもって取り組み、新しい健康の在り方を提案します。
- 現状に妥協せず、創意工夫を惜しまず、暖かく思いやりのあるサービスを実践します。
- 自らの役割を明確にし、地域と連携して、保健・医療・福祉を統合したサービスを目指します。

### 萩市民病院の目標

- ◇ 私たちは、絶えず自分を磨き、質の高い医療を提供します。
- ◇ 私たちは、提供するサービスを説明した上で、あなたとともに医療を実践します。
- ◇ 私たちは、自分に課せられた仕事を全うし、病院事業を維持・発展させます。

# 10月1日から、市民病院・休日急患センターが敷地内禁煙となります。

さっちゃん通信 6月号でもお知らせしたとおり、2014(平成26)年10月1日から萩市民病院及び萩市休日急患診療センターの敷地内禁煙を実施します。患者さんの健康をサポートするという社会的使命から取り組みを強化するものです。敷地内の全面禁煙ですので、屋外の駐車場等を含みます。

皆様には趣旨をご理解いただき、ご協力下さいますようお願い申し上げます。



たばこが体に与える害につきましては、多くのがんの原因のみならず、心筋梗塞、脳梗塞、喘息、流産など様々な疾患との関連が証明されています。

当院では、2004(平成16)年1月から院内1箇所を除いて施設内禁煙(分煙)に着手し、2007(平成19)年8月から全面的な施設内禁煙を実施しています。

病院を利用する方にとっての環境を整えるとともに、体に害のあるたばこから患者さん・利用者の皆さん・職員を守るために、病院の明確な意思表示として、さらに取り組みを強化するものです。

健康を守ること、健康増進を図ることを社会的使命としている病院は、率先して行動しなければならないと考えています。敷地内禁煙はその取り組みの一環です。

病院周辺においてもマナーをお守りいただき、敷地内全面禁煙に皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



院長 米澤 文雄

## 10月からの整形外科診療体制について

整形外科・大藤医師の退職により、整形外科の常勤医師が桑原医師だけとなります。それに伴い、外来診療の体制が以下の表のように変更になります。患者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしく願いいたします。

医師氏名/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
桑原 嘉一 医師	再診	手術対応のため休診	再診	再診	初診
瀬戸 隆之 医師 (非常勤)	初診		初診		
山縣 大樹 医師 (非常勤)					

※ 非常勤医師の瀬戸医師は月曜日のみ、山縣医師は水曜日だけのそれぞれ勤務となります。

※ 火曜日は手術対応のため、終日、外来診療は休診となります。

※ 金曜日の桑原医師の外来は、初診のみの対応となります。

## 秋の味覚 ～ ぶどう



### 秋の定番果物

秋の行楽シーズン、運動会のお弁当にも定番のぶどうは、果物の中でも一段と甘く感じます。果物の甘さは、含まれている糖のバランスと総量で決まります。糖には果糖、ブドウ糖、ショ糖等があり、それぞれ甘みの強さが異なりますが、ぶどうは中でも甘みの強い「果糖」を多く含みます。

### 美味しくても食べ過ぎに注意！

果糖は体への吸収速度がゆっくりで血糖を上げにくいので、糖尿病の人にも良いといわれることもありますが、反面、血糖値を上げないので満腹感を感じにくく、食欲を抑えられずに過剰摂取となり、結果、肥満につながると考えられています。消費エネルギーの少ない夜に果物を食べると、皮下脂肪としてため込んでしまうので、夕食後より朝食時に摂った方が、脂肪が体内にたまるのを防ぎます。「果物は体に良いからいくら食べてもいい」は間違いで、食べる「量」と「時間」にも気を付けましょう。

実りの秋、美味しいものがたくさんありますが、食欲にまかせて食べていると後から大変なことになります。体重計とにらめっこしながら、上手に秋の味覚を楽しんでください。



## 秋のあれこれ

例年より雨の多かった夏も終わり、過ごしやすい季節になってきました。秋になるとこの歴史あるまち萩も紅葉などで色付き、趣が深くなるのではないのでしょうか。そんな季節に私がおすすめるのは、着物を来て萩のまちを散策することです。



毎年、10月初旬に城下町を中心に「着物ウィーク in 萩」が開催され、萩市外から多くの方が訪れています。期間中、着物のレンタル・着付け会場になっている久保田家旧宅・キモノスタイルカフェには、たくさんの着物が並んでいます。そこから自分で着物を選ぶというわくわくする感じに、外に出れば、自分も周囲の人も歴史ある風景の中で着物を着ているという不思議な感じがとても魅力的です。着物ウィーク期間中でなくても、キモノスタイルカフェでは着物を体験できます。私はこれまで何度か体験し、一緒に行った学生時代の県外の友人にも好評でした。皆さんも歴史あるまちを着物で過ごしてみるのはいかがでしょうか。

西病棟看護師 高橋 美波

萩市民病院 外来診療担当医師一覧

平成26年10月1日現在

受付時間  
午前8:30～11:30／午後13:00～16:30  
診療時間  
午前8:45～12:00／午後13:30～17:00

外来診療は基本的に「予約制」です。  
なお小児科専門外来は、既に診断がついて他院の紹介状をお持ちの方を除いては、まず午前中の一般外来を受診していただき、必要な検査等を行った上で専門外来へ院内紹介をいたします。  
いずれの場合も救急・急患はこの限りではありません。

診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
総合診療科	午前		齊藤 裕之	齊藤 裕之	齊藤 裕之		
内科	循環器内科 呼吸器内科	午前	米澤 文雄	米澤 文雄	安藤 みゆき	米澤 文雄	藤村 達大
			安藤 みゆき	刀禰 尚	藤村 達大	刀禰 尚	内田 耕資
			藤村 達大	内田 耕資		安藤 みゆき	
						内田 耕資	
		午後				前田 貴子(大学)	
	神経内科	午前					佐野 泰照(大学)
	消化器内科	午前	松本 賢治	松本 賢治	五嶋 敦史	松本 賢治	五嶋 敦史
	膠原病外来	午前	中村 浩士(大学)				
糖尿病外来	午前/午後			幡中 雅行(大学)			
小児科	一般外来	午前	高橋 一雅	高橋 一雅	高橋 一雅	高橋 一雅	
			藤本 洋輔	藤本 洋輔	藤本 洋輔	藤本 洋輔	
	※専門外来	午後	腎臓(第3) (白石)	神経(第1・3・4) 午前・午後(伊住)		心臓(第2) (藤原)	アレルギー (第1・2・4) (真方・長谷川・清水)
外科 (午後は手術)	午前初診	中村 丘	坂野 尚	中村 丘	坂野 尚	工藤 淳一	
	午前再診			工藤 淳一	中村 丘	坂野 尚	
整形外科 (午後は手術)	午前初診	瀬戸 隆之(大学)	手術のため休診	山縣 大樹(大学)		桑原 嘉一	
	午前再診	桑原 嘉一		桑原 嘉一	桑原 嘉一		
放射線科検査	終日	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	
麻酔科 (ペインクリニック)	午前		原田 英宜(大学)				
内視鏡検査	午前/午後	西村 純一(大学)	五嶋 敦史	松本 賢治	末永 成之(大学)	横田 恭之(大学)	

※ 午後からの内科外来は、専門外来のみとなっています。初診の方は電話予約のうえ、午前中の総合診療科・内科外来を受診されますようお願いいたします。なお、救急・急患についてはこの限りではありません。

※ 膠原病外来、糖尿病外来、麻酔科、及び大学の内科非常勤医師の診察は院内紹介のみです。初診あるいは他院からの直接の紹介は受けつけておりませんので、予めご了承下さい。

萩市民病院 予約センター 電話(0838)25-1235 ※土・日・祝日を除く月～金 8:30～17:00受付

朝は電話が混み合います。つながりにくい場合は、お手数ですが時間をおいておかけ直し下さい。  
また、おかけ間違いのないよう十分にご注意願います。

他の医療機関からの受診の際は、紹介状をお持ちいただきますよう、よろしくお願いいたします。



さっちゃん通信ばきコーナー  
(編集後記)

9月に家族で旅行へ行ってきました。行き先は愛知県犬山市。国宝の犬山城があるところです。お城を見るのも好きなのですが、今回の目的は明治村。明治時代の建物が多く移築されている、いわば屋外博物館という感じのところ。最近ではNHKの連続テレビ小説「ごちそうさん」や「花子とアン」のロケも行われたところで、この他にも多くの映画やドラマのロケ地になっています。

移築されている建物は主に明治初期から後期にかけて建造されたもので、森嶋外や夏目漱石が住んでいた借家など、西洋の文化に触れ始めた頃の「洋館」といわれるもの。西郷従道旧宅などの外観から中身まで「洋館」のようなものもあれば、芝川又右衛門邸のように、外見や客間は洋館、中に和室があるのに押し入れを開けると暖炉があるなど、先人のちょっとした工夫などを垣間見ることが出来ます。敷地内にはバスと電車、そしてSLも走っています。すごく楽しかったのですが、唯一の欠点は萩から遠い事。もうちょっと近いと楽なのになあ。 【藤村】