



さっちゃん通信 2014年4月1日号 Vol.106

病院ホームページ <http://www.hagicivilhp.jp/>

← レントゲンフィルム搬送係のロボット「さっちゃん」。現在、充電期間中！！

4月に診療報酬改定 — 同じ診療内容でも窓口負担が変わります！

厚生労働省は3月5日（水）、2014（平成26）年度の診療報酬改定を告示しました。

医療費の伸びを抑えるため、看護体制は手厚くてもコストがかさむ重症患者向け急性期病床（7対1入院基本料）を削減する一方、急性期後の受け皿（地域包括ケア病棟を新設）を拡大したり、「主治医」制度を新設したりするなど、病床の機能分化と在宅復帰の促進を目指しています。

■改定の概要は？

診療報酬とは、国が決める医療の値段（公定価格）のことで、2年ごとに見直されています。今回は、4月から8%になる消費税の増税に伴い、初診料を120円、再診料を30円引き上げるなどの改定が行われます。

診療報酬が消費税非課税の収入であり、この収入に対応する仕入れに関しては、消費税の仕入れ税額控除ができず、医療機関が消費税を負担しなければならないためです。

診察・検査・手術・処置等の医療行為（技術料）に対する診療報酬本体を0.73%引き上

げるとともに、モノの値段である薬価等を0.63%引き下げ、改定率を全体で0.10%のプラス改定としています。ただし、消費税引き上げ対応分（約5千6百億円＝改定率1.36%）を差し引くと実質1.26%のマイナス改定です。

厚労省は限られた財源の中で、主治医機能や在宅医療を担う診療所などに手厚く配分する一方、病院には重症患者向け病床の削減などで効率化を求めています。

国は、重症でない患者が急性期病床に入院しているケースがあることを問題視しており、これに対応するために急性期病床の要件を厳格化、現在約36万床ある7対1入院基本料の急性期病床を今後2年間で4分の1相当の9万床減らすことを目指します。

■窓口負担はどうなる？

病院や診療所など医療機関で支払う患者さんの窓口負担分については、3月以前と同じ診療内容であっても、改定の影響で金額が異なります。

なお、「認定証」などを提示すれば、入院・外来ともに窓口負担が高額となった場合に、限度額を超える分を窓口で支払う必要がなくなります。事前に加入されている健保組合や協会けんぽ、市町村国保などにお問い合わせ下さい。

次頁へ続く →

萩市民病院と萩・福祉複合施設かがやきで構成される「萩・健康維新の里」は、市民の誰もがその人らしく、健康に暮らしていけるよう生活を支援するところです。

「萩・健康維新の里」理念

- 変化する社会情勢に進取の気性をもって取り組み、新しい健康の在り方を提案します。
- 現状に妥協せず、創意工夫を惜みず、暖かく思いやりのあるサービスを実践します。
- 自らの役割を明確にし、地域と連携して、保健・医療・福祉を統合したサービスを目指します。

萩市民病院の目標

- ◇ 私たちは、絶えず自分を磨き、質の高い医療を提供します。
- ◇ 私たちは、提供するサービスを説明した上で、あなたとともに医療を実践します。
- ◇ 私たちは、自分に課せられた仕事を全うし、病院事業を維持・発展させます。

文書料や個室料など自費でお支払いいただくものは4月1日から消費税が8%に変わります。

また、特例で1割に据え置かれていた70～74歳の窓口負担を段階的に2割へ引き上げるため、4月2日(水)以降に70歳になる方から適用されますので、ご注意ください。

■2025年に向けて！

国民医療費は毎年1兆円程度増加しており、2011(平成23)年度は約38兆6千億円。団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる2025(平成37)年度には50兆円を超えると推計されています。

日本の医療は、国民皆保険であり、誰もが「いつでも、どこでも」受けられるサービスであると世界から高い評価を得てきました。

しかしながら、急速な少子高齢化に伴い、医療をはじめとする社会保障給付費が右肩上がりで増える一方なので、「必要なことを

効率よく」提供する仕組みへ転換させようとしています。

今回の改定で急性期病床を9万床削減する見通しを打ち出しただけでなく、2025年に向けて、最終的には約36万床ある急性期病床を半分の18万床にまで減らす考えです。

政府は「地域医療・介護確保法案」を今国会に提出しました。消費増税を財源に904億円を投じて各都道府県に基金を設置し、病院や診療所の統合や再編を促し、かかりつけ医と訪問看護・介護が連携する「地域包括ケアシステム」を拡充する計画です。膨れ上がる社会保障給付費にブレーキをかけるだけでなく、今後、特に都市部の老年人口の爆発的増加により増大する医療・介護需要に対応することが狙いです。

事務部長 中田 祐広

医師交代のお知らせ

【常勤医師】

3月31日付けで、内科・循環器科 原田 希 医師、小児科 河本 知恵 医師が退職いたしました。原田医師は周南市の徳山中央病院へ、河本医師は宇部市の山口大学医学部へそれぞれ異動となります。

4月1日からは後任として、内科・循環器科に内田 耕資 医師が山口大学医学部から、小児科に高橋 一雅 医師が長門総合病院から、藤本 洋輔 医師が済生会下関総合病院からそれぞれ着任し、診療を行います。

どうぞよろしく願いいたします。

【非常勤医師】

4月より、内科・循環器科 中村 武史 医師・前田 貴生 医師から西村 傑 医師に交代となります。

患者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、よろしく願いいたします。



《業績発表会》 3月25日(火)に教育委員会の主催で業績・研究発表会を開催しました。各部署・委員会がこの1年に取り組んだ活動について、その経過や成果を知らせ、さらなる取り組みの活性化につなげようというもの。発表された演題は8題。皆、熱心に聞き入るとともに、活発に質問・意見等を交わしました。





栄養科の「地産地消」

春の訪れを告げる ～ ふき

日本原産のふき

ふきは数少ない日本原産の野菜です。北海道から沖縄の山野に自生し、古くから食用されていましたが、栽培されて一般に流通するようになったのは江戸時代以降です。

ふきには、いくつか種類があり、最もよく流通しているものは葉柄の長さが1m程度の「愛知早生（あいちわせ）」という種類の青ふきです。野生の「山ふき」「野ふき」は、根元が赤く、長さが30cmくらいで、青ふきに比べて苦みが多いといわれています。関東以北では、長さ2m、太さ6cmになる巨大な「秋田ふき」という品種もありますが、固いので野菜として出荷されることは少なく、和菓子などに加工されることが多いそうです。

ふきに含まれる栄養は？

ふきには、特に際立った栄養は含まれていないのですが、エネルギーが低く、食物繊維が多いことと、独特の苦みあるのが特徴です。この苦みはよく話題になる抗酸化物質です。動脈硬化やがん、アレルギー症状を引き起こす活性酸素を除去してくれる成分ポリフェノール類を多く含みます。



私のおススメ！ 萩のあれこれ

日本海に突出したようにそびえ立つ指月山と萩城跡。その指月山の麓にひっそりと「妙玖寺櫓跡（みょうきゅうじやぐらあと）」があるのをご存知でしょうか。この妙玖というのはある人物の戒名ですが、その人物とは萩城を築城した毛利輝元の祖母、あの毛利元就の正室のことです。元就は、妙玖が存命中は側室を持たず、また亡き後もよく書状に名を挙げていました。三本の矢の教えのもとである「三子遺訓状（さんしいくんじょう）」でも、子供達の不和について「妙玖が生きていたら…」と書き記しているほどです。元就だけでなく、子供たちにとっても心の支えであった妙玖。祖父や叔父に養育された輝元にとっても心の支えだったような気がします。

輝元は吉田郡山城（広島県安芸高田市）、広島城（広島市）、そして萩城と居城を移してきましたが、萩城築城の際に吉田郡山城にあった妙玖の菩提寺であると伝わる妙玖庵という寺も移設し、萩城内に妙玖寺を建立しました。その近くに造られた櫓が妙玖寺櫓です。現在はその妙玖寺も廃寺となり、妙玖寺櫓跡もあまり人が立ち入らないせいか、木々がうっそうと茂り、ひんやりとしています。輝元は安芸の山、瀬戸内の海とは違う萩の自然と祖母の菩提寺の前で何を思っていたのでしょうか。それは私の心をつかんで離しません。

診療放射線技師 阿久戸 悠



萩市民病院 外来診療担当医師一覧

平成26年4月1日現在

受付時間
午前8:30~11:30/午後13:00~16:30
診療時間
午前8:45~12:00/午後13:30~17:00

外来診療は基本的に「予約制」です。
なお小児科専門外来は、既に診断がついて他院の紹介状をお持ちの方を除いては、まず午前中の一般外来を受診していただき、必要な検査等を行った上で専門外来へ院内紹介をいたします。
いずれの場合も救急・急患はこの限りではありません。

診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
総合診療科	午前		齊藤 裕之	齊藤 裕之	齊藤 裕之		
内科	循環器内科 呼吸器内科	午前	米澤 文雄	米澤 文雄	安藤 みゆき	米澤 文雄	藤村 達大
			安藤 みゆき	刀禰 尚	藤村 達大	刀禰 尚	内田 耕資
			藤村 達大	内田 耕資		安藤 みゆき	
						内田 耕資	
	午後					西村 傑	
	神経内科	午前					佐野 泰照(大学)
	消化器内科	午前	松本 賢治	松本 賢治	五嶋 敦史	松本 賢治	五嶋 敦史
膠原病外来	午前	中村 浩士(大学)					
糖尿病外来	午前/午後			田口 昭彦(大学)			
小児科	一般外来	午前	高橋 一雅	高橋 一雅	高橋 一雅	高橋 一雅	
			藤本 洋輔	藤本 洋輔	藤本 洋輔	藤本 洋輔	
	※専門外来	午後	腎臓(第3) (白石)	神経(第1・3・4) 午前・午後(伊住)		心臓(第2) (藤原)	アレルギー (第1・2・4) (真方・長谷川・清水)
外科 (午後は手術)	午前初診	中村 丘	坂野 尚	中村 丘	坂野 尚	工藤 淳一	
	午前再診			工藤 淳一	中村 丘	坂野 尚	
整形外科 (午後は手術)	午前初診	大藤 晃	手術のため休診	桑原 嘉一	大藤 晃	桑原 嘉一	
	午前再診	桑原 嘉一		大藤 晃	桑原 嘉一	大藤 晃	
放射線科検査	終日	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	
麻酔科 (ペインクリニック)	午前		原田 英宜(大学)				
内視鏡検査	午前/午後	西村 純一(大学)	五嶋 敦史	松本 賢治	末永 成之(大学)	横田 恭之(大学)	

※ 午後からの内科外来は、専門外来のみとなっています。初診の方は電話予約のうえ、午前中の総合診療科・内科外来を受診されますようお願いいたします。なお、救急・急患についてはこの限りではありません。

※ 膠原病外来、糖尿病外来、麻酔科、及び大学の内科非常勤医師の診察は院内紹介のみです。初診あるいは他院からの直接の紹介は受けつけておりませんので、予めご了承下さい。

萩市民病院 予約センター 電話(0838)25-1235 ※土・日・祝日を除く月～金 8:30～17:00受付

朝は電話が混みます。つながりにくい場合は、お手数ですが時間をおいておかけ直し下さい。
また、おかけ間違いのないよう十分にご注意願います。

他の医療機関からの受診の際は、紹介状をお持ちいただきますよう、よろしくお願いいたします。



さっちゃん通信ぼやきコーナー
(編集後記)

2月中旬から3月下旬にかけ、笠山にて椿まつりが開催されてきました。私は茶道の関係で参加させていただいたのですが、そのときはあいにく椿は蕾のまま。紅に染まる椿の絨毯(じゅうたん)どころか、あたり一面に咲き誇る椿の姿を拝むことはできませんでした。
そもそもこの椿群生林、昔から整備され、今のような姿になったわけではないようです。笠山は萩城から見て

北東、鬼門の方角にあたるため、藩では笠山の木々の伐採や鳥獣の捕獲を禁止していたようです。明治になってその禁が解かれ、大木は切り倒されて用材となるなど、昔日の面影はなくなりました。しかし1970年、椿研究家の渡邊武葉学博士がこの地を訪れ、ここの雑草やつる草を切り除けば椿林として観光地になると、当時の市長に助言したのが椿群生林の始まりだそうです。今、椿の美しい姿を拝むことができるのも、こうして整備されたおかげといえます。
咲き誇る椿を拝むことはかかないませんでした。蕾を見、まだ見ぬ満開の椿に思いを馳せるのもまた一興かな、と思いつつ、来年こそは満開の椿、椿の絨毯をおがみたいところです。
【平野】