



さっちゃん通信 2013年6月1日号 Vol.96

病院ホームページ <http://www.hagicivilhp.jp/>

← レントゲンフィルム搬送係のロボット「さっちゃん」。現在、充電期間中！！

指定感染症となった鳥インフルエンザ (H7N9)

政府は、中国で患者が増加している鳥インフルエンザ (H7N9) を本年5月6日付で指定感染症に指定しました。

これまで四類感染症に位置付けられていた鳥インフルエンザ (H7N9) が指定感染症になったことによって、二類感染症に位置付けられている強毒型鳥インフルエンザ (H5N1) 並みの対応を取れるようになりました。県知事の権限で、健康診断や就業制限、入院措置等が可能となりました。

厚生労働省は、H7N9 が発生している中国の間では人の行き来が頻繁にあるため、「H5N1 と比べ、国内で患者が発見される可能性は同程度以上」として対応を急いだものです。



中国からの帰国者で、38℃以上の発熱と急性呼吸器症状 (咳、のどの痛み、息苦しさなど) がある方は、受診する前に最寄りの保健所に電話で連絡し、受診等について相談して下さい。受診医療機関等を紹介したり、移動

手段を確認したりする段取りとなっています。保健所は24時間体制で相談に応じてくれるとのこと。

■鳥インフルエンザ疑いの方とは？

「発熱前10日以内に中国に渡航または居住していた者」かつ「38℃以上の発熱と急性呼吸器症状 (咳、のどの痛み、息苦しさなど) を呈している者」

■萩の電話相談窓口は？

萩健康福祉センター (萩環境保健所)

電話 0838-25-2667



中国では、これまでのところ、トリからヒトへの感染経路は確定していますが、持続的なヒトからヒトへの感染は確認されていません。

しかしながら、ヒトからヒトへの可能性がないとはいえません。上記の条件を満たし、鳥インフルエンザの疑いがあると思われるときには、いきなり近所の医療機関に行かないで、まずは保健所へお電話を。保健所から連絡を受けた医療機関は、あらかじめ受診されることが分かると、感染予防策を講じるなど様々な準備ができます。

個々人の対応としては、日頃から手洗いやうがいを行っていると同時に、インフルエンザ様症状がある場合には、マスクをし、人に向かって咳やくしゃみをしないなど「咳エチケット」を心がけることが肝要と思われます。

事務部長 中田 祐広

萩市民病院と萩・福祉複合施設かがやきで構成される「萩・健康維新の里」は、市民の誰もがその人らしく、健康に暮らしていけるよう生活を支援するところです。

「萩・健康維新の里」理念

- 変化する社会情勢に進取の気性をもって取り組み、新しい健康の在り方を提案します。
- 現状に妥協せず、創意工夫を惜みず、暖かく思いやりのあるサービスを実践します。
- 自らの役割を明確にし、地域と連携して、保健・医療・福祉を統合したサービスを目指します。

萩市民病院の目標

- ◇ 私たちは、絶えず自分を磨き、質の高い医療を提供します。
- ◇ 私たちは、提供するサービスを説明した上で、あなたとともに医療を実践します。
- ◇ 私たちは、自分に課せられた仕事を全うし、病院事業を維持・発展させます。

看護の日イベント・端午の節句イベントを開催

5月15日(水)に「看護の日」と「端午の節句」のイベントを開催しました。

外来エントランスホールでは、午前中に看護の日に関するイベントを行いました。看護職員の案内のもと、多くの方が血圧測定や体脂肪、フットケア、健康相談などを受けられ賑わいました。特にフットケアは毎年、評判が良く、これを目的に来院される方が見受けられました。また、今回は新たな取り組みとして、ピアノの演奏会を開催、消化器内科の松本医師の演奏に、集まった観客からは大きな拍手や歓声があがりました。



午後からは、入院患者さんとそのご家族を対象にした※CS委員会主催の端午の節句の催しを行いました。参加された方は、恒例となった琴混管バンドの演奏に耳を傾けたり、一緒に歌ったりしながら、栄養科職員による手作りの柏餅やコーヒーゼリーに舌つづみを打っておられました。

※CS=Customer Satisfaction (顧客満足) の意。

受診はお早めに ～ 特定健康診査・各種がん検診等が始まります！ ～

萩市の国民健康保険に加入されている方の特定健診および萩市が実施するがん検診等が、5月中旬から始まりました。毎年、実施期間の最終月は申し込みが集中する傾向にあり、健診が受けられない可能性があります。年に1回の機会ですので、早めの受診をお願いいたします。



実施期間 平成25年5月中旬(受診券到着後)から平成25年12月27日(金)まで。

ただし脳検査(MRI・MRA)については、検査機器の更新のため、10月31日(木)までの実施となります。

検査項目 日帰り・宿泊人間ドック/特定健診/健康診査/生活機能評価/肝炎ウイルス検査/骨粗しょう症/脳検査について実施しております。がん検診については、胃がん/肺がん/乳がん/大腸がん検診に対応しております。なお、女性特有のがん検診について、「乳がん検診」のみの実施となりますので、あらかじめご了承ください。

申込み方法 予約制で、事前に予約が必要となります。予約センター(電話 0838-25-1235)にお電話いただくか、院内の健診ドック受付で直接お申込み下さい。

個人負担金 特定健診は、萩市国民健康保険加入者の場合は1,000円です。ただし、各医療保険者によって個人負担額の有無、金額は異なります。具体的な金額等は受診券(利用券)に記載されています。

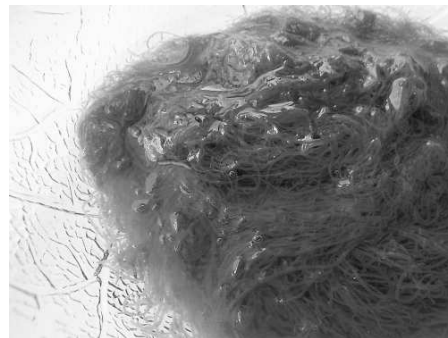
がん検診の個人負担額は検診の種類や年齢で異なります。具体的な金額等は萩市の「平成25年度 保健ガイド」をご覧ください。

栄養科の 地産地消

焼き魚を入れるのが萩の味 ～ もずく

海草につくから「もずく」

「もずく」という名前は、ホンダワラという海藻に付くことに由来します。旬は晩春から初夏で、海水が温かくなり、ホンダワラが枯れる6月頃までは、生のもずくが手に入ります。近年ではそのころに取れたものが冷凍や塩漬けで保存されており、通年で食べることができます。全国的には沖縄産の養殖「太もずく」という種類が主流で、山口県北浦地方で取れる「糸もずく」「絹もずく」とよばれる糸のような細い種類は、国内ではあまり流通しておらず、珍しいものだそうです。



もずくのヌルヌルの正体は？

もずくに含まれる栄養素の代表はヌルヌルの成分「フコイダン」。コレステロールを取り込んで身体の外へ排出し、ガン細胞に対しての抵抗力を強め、動脈硬化や高血圧にも効果があるといわれています。

もずくの代表料理と言えばもずく酢。萩ではもずく酢を作る時に、焼いたアジやサバを入れて食べるのが一般的です。もずく酢だけでなく、かき揚げにしたり、スープにするとまた違った味が楽しめます。



6月、ホタルが幻想的な夜をつくり出す季節です。ホタルが光るのは、オスとメスが愛をささやき合うための信号で、体の中の複雑な化学反応によって光ります。

ホタルは全世界で2000種類、日本には50種類程度生息しているそうです。ホタルといえば一般には発光するものと思われていますが、ほとんどの種が光らず、日本でよく光るのは8種ほどで、ゲンジボタル、ヘイケボタルがその代表格です。

ホタルは、カワニナ、タニシなどの貝類を食べます。成虫になるまでに100匹のカワニナなどを食べて、大部分の幼虫は1年で成長して成虫になりますが、生育が遅れたものは2～3年かかるそうです。成虫になってからは何も食わず、2週間程度しか生きることができません。

ホタルが光る時間帯は1日に3回あり、1回目が夜の8時から9時、2回目が11時前後、3回目が夜中の2時前後だそうです。夜の8時から9時が一番多く光り、見頃です。

市内では3か所でホタル祭りが開催されています。今年は6月8日(土)に山田地区で「ホタルまつり in やまだ」が、須佐では「鈴野川ほたる祭り」が、むつみでは「大光寺ほたる祭り」がそれぞれ開催されます。お祭り会場では、いろいろな屋台はもちろん、それぞれの地域の食べ物やイベントなどもあります。山田では神楽舞が、須佐では特産の鮎の塩焼き、むつみでは千石台大根やむつみ豚を使った料理などがあり、家族連れで楽しめます。この機会に是非、幻想的な夜空を堪能されてはいかがでしょうか。

臨床工学技士 古川 宏

萩市民病院 外来診療担当医師一覧

平成25年6月1日現在

受付時間
午前8:30～11:30／午後13:00～16:30
診療時間
午前8:45～12:00／午後13:30～17:00

外来診療は基本的に「予約制」です。
なお小児科専門外来は、既に診断がついて他院の紹介状をお持ちの方を除いては、まず午前中の一般外来を受診していただき、必要な検査等を行った上で専門外来へ院内紹介をいたします。
いずれの場合も救急・急患はこの限りではありません。

診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	午前	米澤 文雄	米澤 文雄	安藤 みゆき	米澤 文雄	原田 希	
		安藤 みゆき	刀禰 尚	藤村 達大	刀禰 尚	藤村 達大	
		藤村 達大	原田 希		原田 希		
	午後				安藤 みゆき		
					中村 武史(大学) (隔週)		
					前田 貴生(大学) (隔週)		
	神経内科	午前				佐野 泰照(大学)	
	消化器内科	午前	宮内 嘉明	松本 賢治	宮内 嘉明	松本 賢治	宮内 嘉明
	膠原病外来	午前/午後	中村 浩士(大学)				
	糖尿病外来	午前/午後			田口 昭彦(大学)		
小児科	一般外来	午前	羽根田 泰宏	羽根田 泰宏	羽根田 泰宏	羽根田 泰宏	
			河本 知恵	河本 知恵	河本 知恵	河本 知恵	
※専門外来	午後	腎臓(第3) (白石)	神経(第1・3・4) 午前・午後(伊住)	アレルギー (羽根田)	心臓(第2) (藤原)	アレルギー (第1・2・4) (真方・長谷川・清水)	
外科 (午後は手術)	午前初診	中村 丘	坂野 尚	中村 丘	坂野 尚	工藤 淳一	
	午前再診			工藤 淳一	中村 丘	坂野 尚	
整形外科 (午後は手術)	午前初診	大藤 晃	手術のため休診	桑原 嘉一	大藤 晃	桑原 嘉一	
	午前再診	桑原 嘉一		大藤 晃	桑原 嘉一	大藤 晃	
放射線科検査	終日	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	
麻酔科 (ペインクリニック)	午前		原田 英宜(大学)				
内視鏡検査	午前/午後	西村 純一(大学)	宮内 嘉明	宮内 嘉明 松本 賢治	末永 成之(大学)	横田 恭之(大学)	

※ 内科外来は平成21年6月から診療体制の見直しにより、診察時間が変わりました。初診の方は電話予約のうえ、午前中の内科外来を受診されますようお願いいたします。なお、救急・急患についてはこの限りではありません。

※ 膠原病外来、糖尿病外来、麻酔科、及び大学の内科非常勤医師の診察は院内紹介のみです。初診あるいは他院からの直接の紹介は受けつけておりませんので、予めご了承下さい。

萩市民病院 予約センター 電話(0838)25-1235 ※土・日・祝日を除く月～金 8:30～17:00受付

朝は電話が混み合います。つながりにくい場合は、お手数ですが時間をおいておかけ直し下さい。
また、おかけ間違いのないよう十分にご注意願います。

他の医療機関からの受診の際は、紹介状をお持ちいただきますよう、よろしくお願いいたします。



さっちゃん通信ぼやきコーナー
(編集後記)

先月、萩市消費生活センターのマスコットキャラクターとして「萩にゃん」が誕生しました。最近流行りの「ゆるキャラ」として是非がんばっていただきたいのですが、ここでふとした疑問が浮かびました。
何故猫？この疑問を萩市のホームページが解決してくれました。「萩にゃん」のモデルは、毛利輝元がなくなった際に殉死した家臣が飼っていた猫であり、この猫もまた主人のお供をしたという伝説を基にしているそうです。

萩市は皆さんご存じの通り、幕末・明治維新のイメージが強く、萩藩の創成期をクローズアップしているものは少ないように感じます。昨今の歴史ブームの中、幕末や明治維新だけではなく、他の時代にも、もっとスポットライトを当てていけば、より多くの方が萩市に興味をもってもらえるのではないかと思います。

【阿久戸】