

# さっちゃん通信 2013年4月1日号 Vol.94

病院ホームページ <http://www.hagicivilhp.jp/>

← レントゲンフィルム搬送係のロボット「さっちゃん」。現在、充電期間中！！

## 花粉・黄砂・PM2.5に注意！！ ～ PM1.0にも！？

今年の桜は、九州各地で過去最も早い開花と報告され、下関でも過去2番目に早いとのこと。本誌が発行される時には、萩でもお花見の真っ最中といったところでしょうか。

一方で、花粉症の方にはご同情申し上げます（かくいう私も花粉症です）。スギ花粉は3月下旬頃に中国地方でピークを越えつつありますが、ヒノキ花粉の飛散が増えてきました。スギに反応する人の多くがヒノキにも反応しますので、引き続き対策が必要です。



ところで、先月号の編集後記でもふれたとおり、中国からわが国へ黄砂に乗って大気汚染物質が飛来してきているといわれています。これら有害物質の多くは「粒子状物質（Particulate Matter）」と呼ばれ、工場のばい煙や鉱物の粉じん、自動車の排気ガスなどから生成されており、主として炭素成分、硝酸塩、硫酸塩などを含んでいます。

特に「PM2.5」と呼ばれる直径2.5マイクロメートル（マイクロは100万分の1）以下

の微小粒子状物質は、その大きさが問題で、粒子の直径が小さくなればなるほど、肺の奥、さらには血管へと侵入しやすくなり、ぜんそくや気管支炎、肺がんや心疾患の発症リスクが増加するといわれています。

環境省は、偏西風の影響で5月頃まで、PM2.5の濃度が高めに推移する可能性があるとして分析しています。

- 髪の毛 → 50～150 マイクロメートル
- スギ花粉 → 30 マイクロメートル
- 飛来する黄砂 → 3～5 マイクロメートル
- PM2.5 → 2.5 マイクロメートル

さらに、埼玉大学の王青躍准教授（環境科学）によれば、PM2.5に含まれる硝酸塩が花粉に付着すると、湿気などの水分が花粉にどんどん入り込み、やがて破裂し、1マイクロメートル以下の物質「PM1.0」になるとのこと。PM1.0となった有害物質や花粉片は、呼吸などによって肺の最も深い肺胞にまで取り込まれ、これまで花粉症になったことのない人でも花粉症を発症しやすくなったりするそうです。



花粉が多い日には、洗濯物を外に干さない、外出を控える、部屋の換気回数を減らすなどの用心が必要と思われます。

春霞（はるがすみ）は、平安時代頃から春の風物として和歌などに詠われてきましたが、桜や霞んでいる空を愛でているだけでは済まなくなってきたようです。 **事務部長 中田 祐広**

萩市民病院と萩・福祉複合施設かがやきで構成される「萩・健康維新の里」は、市民の誰もがその人らしく、健康に暮らしていけるよう生活を支援するところです。

### 「萩・健康維新の里」理念

- 変化する社会情勢に進取の気性をもって取り組み、新しい健康の在り方を提案します。
- 現状に妥協せず、創意工夫を惜みず、暖かく思いやりのあるサービスを実践します。
- 自らの役割を明確にし、地域と連携して、保健・医療・福祉を統合したサービスを目指します。

### 萩市民病院の目標

- ◇ 私たちは、絶えず自分を磨き、質の高い医療を提供します。
- ◇ 私たちは、提供するサービスを説明した上で、あなたとともに医療を実践します。
- ◇ 私たちは、自分に課せられた仕事を全うし、病院事業を維持・発展させます。

## 《ひな祭りイベントを開催》

3月21日(木)、入院中の方とそのご家族を対象にした\* CS委員会主催の「ひな祭りイベント」を開催しました。

ひな祭りにちなんで、栄養科職員が手作りの桜もちを用意し、参加された方にふるまいました。また、紅茶やコーヒー、ジュースなどもご用意しました。今回も多くの方が来場され、おなじみの「金混管(きんこんかん)バンド」の皆さんによる演奏が行われるなか、歌を歌われる方や踊られる方など、会場は大盛り上がりでした。

引き続きこのようなイベントを行い、皆さんとのふれあいを大切にしていきたいと思えます。

\*CS=Customer Satisfaction (顧客満足) の意。



## 《業績発表会》

3月26日(火)に職員を対象とした業績発表会を開催しました。今年度、各部署・委員会で取り組んだ活動について、その経過や成果を院内に広く知らしめ、さらなる取り組みの活性化につなげようと院内の教育委員会が開催しているものです。

当日は、業務改善推進・運営委員会により最優秀賞として表彰された改善事例の報告も行われました。



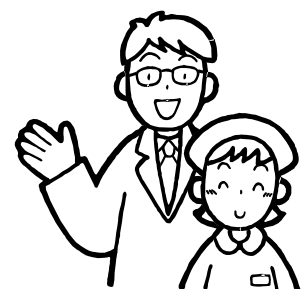
## 医師交代のお知らせ

### 【常勤医師】

3月31日付けで、小児科 遠藤 久 医師が退職いたしました。在職中は大変お世話になりました。

4月1日からは、遠藤医師の後任として、小児科に河本 知恵 医師が山口大学医学部から着任し、診療を行います。

どうぞよろしくお願いいたします。





## 出会えた時が買い時 ～ ごぼう巻き

### 北浦地方の定番

かつて、萩のお祭りやお客様のもてなし、花見や行楽の弁当に欠かすことができなかったごぼう巻きは、蒲鉾の材料になるエソの魚皮を用いて作られます。魚を三枚におろし、身を除いた魚の皮をたれに漬け込み、ごぼうの周囲に巻き付け、香ばしく照り焼きにしたものです。

### 実は限定品！？

元々は、蒲鉾に使用した魚の皮の再利用から生まれたものです。最近蒲鉾の原材料に冷凍すり身を使うことが増えてきたため、ごぼう巻きを製造しているところは少なくなり、大変珍しいものとなりました。県内で蒲鉾を製造している会社は多々あっても、蒲鉾の原材料に生魚を使用している萩市でしか作られていないようです。また身と皮とに分けるのが難しく手間がかかるので、1日に作れる量が少ないこと、海が時化（しけ）たり、作るのにちょうどよい大きさのエソが手に入らなかったりすると作ることができないので、毎日製造できず、常時購入できるものではありません。条件がそろったときにしか出会えない、正に「限定品」です。



萩の代名詞ともいえる夏みかんを身近に感じられる公園として、田中義一別邸の北側にかんきつ公園があるのを皆さんご存じですか。

2002（平成14）年4月にオープンし、夏みかん約100本をはじめとする柑橘類10種約380本が植えられています。敷地は旧萩藩の一家老だった右田毛利家の下屋敷があった場所です。

田中義一別邸には「橙園之記」という石碑があります。明治維新の後、武士が禄を失い貧窮しているのを見た小幡高政は、その救済のために夏みかん栽培を奨励しました。当初は萩でも夏みかんを栽培している人はおらず、皆が好奇の目で見ていたそうです。今では萩の名産品の1つですが、当時の夏みかん栽培の苦心を後世に伝えるために、小幡高政がこの石碑を建てたそうです。そして、なぜ田中義一別邸にその石碑があるかということ、元々この屋敷は小幡高政の屋敷だったことに由来します。また、別邸の玄関には旧首相官邸の屋上にあつた「みみずく」があり、室内には五右衛門風呂もあります。五右衛門風呂を見たことがない方は是非一度ご覧下さい。周辺には平安古の鍵曲（かいまがり）や久坂玄瑞誕生地などの観光スポットもあります。5月18日（土）と19日（日）は夏みかんまつりも開催されますので、春の行楽にいかがでしょうか。 **東病棟課長 赤川 美紀**



萩市民病院 外来診療担当医師一覧

平成25年4月1日現在

受付時間  
午前8:30~11:30/午後13:00~16:30  
診療時間  
午前8:45~12:00/午後13:30~17:00

外来診療は基本的に「予約制」です。  
なお小児科専門外来は、既に診断がついて他院の紹介状をお持ちの方を除いては、まず午前中の一般外来を受診していただき、必要な検査等を行った上で専門外来へ院内紹介をいたします。  
いずれの場合も救急・急患はこの限りではありません。

診療科	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
内科	循環器内科 呼吸器内科	午前	米澤 文雄	米澤 文雄	安藤 みゆき	米澤 文雄	原田 希
			安藤 みゆき	刀禰 尚	藤村 達大	刀禰 尚	藤村 達大
			藤村 達大	原田 希		原田 希	
						安藤 みゆき	
	午後				中村 武史(大学) (隔週)		
					前田 貴生(大学) (隔週)		
	神経内科	午前					佐野 泰照(大学)
消化器内科	午前	宮内 嘉明	松本 賢治	宮内 嘉明	松本 賢治	宮内 嘉明	
膠原病外来	午前/午後	中村 浩士(大学)					
糖尿病外来	午前/午後			田口 昭彦(大学)			
小児科	一般外来	午前	羽根田 泰宏	羽根田 泰宏	羽根田 泰宏	羽根田 泰宏	羽根田 泰宏
			河本 知恵	河本 知恵	河本 知恵	河本 知恵	河本 知恵
※専門外来	午後	腎臓(第3) (白石)	神経(第1・3・4) 午前・午後(伊住)	アレルギー (羽根田)	心臓(第2) (藤原)	アレルギー (第1・2・4) (真方・長谷川・清水)	
外科 (午後は手術)	午前初診	中村 丘	坂野 尚	中村 丘	坂野 尚	工藤 淳一	
	午前再診			工藤 淳一	中村 丘	坂野 尚	
整形外科 (午後は手術)	午前初診	大藤 晃	手術のため休診	桑原 嘉一	大藤 晃	桑原 嘉一	
	午前再診	桑原 嘉一		大藤 晃	桑原 嘉一	大藤 晃	
放射線科検査	終日	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	米城 秀	
麻酔科 (ペインクリニック)	午前		原田 英宜(大学)				
内視鏡検査	午前/午後	西村 純一(大学)	宮内 嘉明	宮内 嘉明 松本 賢治	末永 成之(大学)	横田 恭之(大学)	

※ 内科外来は平成21年6月から診療体制の見直しにより、診察時間が変わりました。初診の方は電話予約のうえ、午前中の内科外来を受診されますようお願いいたします。なお、救急・急患についてはこの限りではありません。

※ 膠原病外来、糖尿病外来、麻酔科、及び大学の内科非常勤医師の診察は院内紹介のみです。初診あるいは他院からの直接の紹介は受けつけておりませんので、予めご了承下さい。

萩市民病院 予約センター 電話(0838)25-1235 ※土・日・祝日を除く月～金 8:30～17:00受付

朝は電話が混み合います。つながりにくい場合は、お手数ですが時間をおいておかけ直し下さい。  
また、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。

他の医療機関からの受診の際は、紹介状をお持ちいただきますよう、よろしくお願いたします。



さっちゃん通信ばやしコーナー  
(編集後記)

3月上旬、朝早く起きてから、たまには観光スポットでも行ってみようかと、城下町近辺を家族でフラフラしてみました。車を中央公園の駐車場に止めて、菊屋横町を歩いて城下町へ。ちょうど「萩城下の古き雑たち」をやっていたので、久保田家住宅のひな人形をみて、博物館のカフェで一休み。そしてまた歩いて中央公園へ戻ったのですが、ウォーキング中の方に「どちらから来られたのですか？」と声をかけられました。「市内からです。」と答えると、ちょっと意外そうな顔をされましたが、堀内や城下町近辺に住んでる方にとっては見慣れた風景でも、川外に住んでると「たまにはいいなあ」という気持ちになります。

さて、散歩のコースといえば、松陰神社の横にある月見川沿いの遊歩道が思い浮かびます。この道は椿東小学校を卒業した人には「マラソン大会のコース」としておなじみで、銀杏の押しつぶされた臭いととも、ある意味思い出深い場所なのですが、春には道沿いに桜が咲きます。今年は桜が例年より早く咲いていまして、4月号が出た頃には桜が散っているかも知れません。しかしこの道は桜が咲いているのを見ながらだけではなく、うまくすれば桜吹雪の中を散歩することもできます。ちょうど散り始めた頃にこの道を通ると、服や髪に桜の花びらがついてることがあります。ちなみに秋になれば、いちよう並木の散歩道にも。たまにはこういう近いところを再発見するのも、なかなか楽しいものではないかと思えます。【藤村】